

こまつがわからのお知らせ

<就労支援事業>

2月のプログラムはお休みとなります。3月は、自分をプロデュース前編！自分の進みたい道、方向性をどうしたら目標へ到達できるか？到達達成の期間設定やリサーチ、どう進めたら上手くいくのか？を一緒に考えながら自分の理想の就職、生活スタイル、人生を楽しむ方法を考えて行こうと思います。好きな事を仕事にしたいけど、どうしたら？自分が一番心地よい、楽しい暮らしってどんな？そんなワクワクを自分の人生設計図としてプロデュースしていただきます。理想の休日や生活のスケジュールを作成していただきます。就職だけではなく、楽しい休日をプロデュースすることも大事な人生設計であり、充実した暮らしの要素です。是非ご参加下さい。4月後編へ続く。

<居住支援事業>

1月26日(木)精神障害者居住支援事業を委託している地域活動支援センターえどがわ・かさい・こまつがわと江戸川区が「精神障害のある方のひとり暮らし講演会」を開催しました。会場とオンラインで開催し、会場には約30名の方が来られ、熱心に話を聞かれました。



<ピアサポーター育成事業>

こまつがわピアサポーターの高橋です。昨年末までにピア育成事業の前期講義及び事業所見学が終了したことを受けて、前期修了式を行いました。当事者の受講生8名と事業所側1名、合わせて9名が終了しました。9月の研修開始当初はみなさん緊張しているようでしたが、4か月共に学ぶうちに徐々に緊張も和らぎ、一体感が感じられるようになってきました。このあと後期講義と実習を通して、お互いにとって良いピア仲間になっていくといいなあとと思っています。

<広報部 ワッツアップ>

こんにちは。今回から広報のメンバーに加入した宇田です。よろしくお願ひします。私は今まで物を書いたり人前に出て発表する事は絶対に避けてた人間です。ですが、苦手な事にも挑戦してみようと思い、丁度広報のメンバーさんから「広報作ってみたい？」とお声かけて頂きました。広報ミーティングでは、雰囲気がとても良く続けてみようと思っています。頑張ります！

こまつがわ美術館

センターこまつがわの芸術家さん達が心を込めて…

今回ご紹介するのはコツちゃんです。「持ってきてよー」と持参されたのは大きな袋二つ分の折り紙。「みんなに見せていいからね」と嬉しそうにテーブルに広げてくれました。

小さなころから折り紙をおっているコツちゃん。今では調子がいい時に飽きるまで折っているそうです。ショートステイに行くときは必ず折り紙をもって行くそうですが、その時には種類別に決められた袋に入れて持ち運んでいます。

「みんなにみてもらいたい」

それが今のコツちゃんの折る理由。誰かの「すてきね」「すごいね」がコツちゃんの気持ちを持ち上げてくれます。

