



Healinglightsのメンバーにとっても飛躍の年に！

コロナ禍でも休むことなく練習を積んできたHealinglights。何度も何度も練習を積み重ねていくことで、演奏できるレパートリーの幅も広がってきました。とにかく演奏して、歌っていくことが、何よりの実績作りになることを皆が実感していると思います。

自分の楽しみのための音楽と違い、その時出会った参加者の方々と共に音楽を楽しみ、参加者を楽しませることは、自分自身の鍛錬がとても大事になります。今年は活躍できる範囲が広がって、私たちがテーマとしている「誰かのために音楽を提供する」機会が増えることを願ってやみません。

現在はお休みしている「ホームレス支援施設」「知的障害者施設」での活動はもとより、高齢者施設や退院支援などでの活動も行っていきたいと考えています。

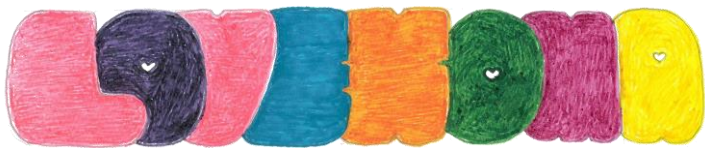
さあ！今年はやりますよ！



今回のあとには、毎年恒例のカレンダー作りです。クラフト紙に自由に絵を描き、それをカレンダーの台紙に貼ります。「絵を描くのはちょとなあ」という人は、折り紙などをコラージュしました。

今年は「うさぎ年」ということもあり、うさぎの絵を描く方もちらほら。今年一年飾られるものになるので、みなさんあれこれ考え、真剣に取り組んでいました。

みなさんの一年を飾る、鮮やかな作品がたくさん生まれそうです。



今回のLOVEこまは、2/1に行われる関東大会予選に向けての練習模様を報告します。キャプテンの村上です。よろしくお願ひします。私は昨年の11/17に行われた都大会優勝後、練習に参加する事が出来ませんでした。関東大会予選に向けてなんとか今年1月から練習に復帰することが出来ました。

関東大会予選では都大会と違うところがいくつかあります。1番違う点は、ネットの高さです。都大会は2メートル、関東大会予選では2メートル24センチと差が大きいです。

この高さに慣れるように練習を行っていますが、個人的にアタックが難しくなりレシーブに強化しようとしてシフトしました。サーブは引かかる事なく入るので、いかにコースに狙って打てるか練習をしています。私は、関東大会に出た事ないのですますます気の引き締まる思いでいっぱいです。優勝できるように頑張ります。そして皆さん良い報告が出来るように残りの練習そして遠征試合をやり切って本番に備えたいと思います。

応援よろしくお願ひします。



第35回メンバーミーティング！メンバー8人スタッフ3人で行われました。

今回の内容では、先月の振り返り・2月の予定決め・なんでも発信でした。振り返りは、難なく進みましたがなんでも発信コーナーが盛り上がりました。トイレのポップや交流室のポップはどうしたら良いのか？熱い討論を交わしていました。こまつがわのトイレには、ゴミ捨てルールのポップが貼ってあります。これは、果たしてトイレに貼っておくべきなのか？男子トイレには貼ってある物と女子トイレに貼ってある物の違いは差別なのではないか？といろんな人が活発的に発言されていました。

こまつがわのルールでは、ポップを貼る際や剥がす際、スタッフに一声かけないといけません。勝手に剥がせない為、こう言う場で意見するのは大事になってきます。いつもは、発言できない方もメンバーミーティングでは勇気を持って発言される方もいらっしゃいます。大事な場です。トイレのポップは、2月のメンバーミーティングで最終的に決めよう！と言う事になりました。ポップは、あった方がいい・ない方がスッキリする！と言う様々な意見があります。お互い折り合いの付くいい意見がでるといいなあと思います。

皆さんも、お時間あったらこまつがわのメンバーミーティング茶話会にご参加下さい。