

# 3月のプログラム

1日 水		2日 木		3日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00		11:00	ピアMT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 鶏胸肉のクリスマスから揚げ	12:00	ランチ会 ちんすく	12:00	ランチ会 ナポリタン
13:00	ティータイム 音楽セッション 麻雀	13:00	アート ひなまつりタイム 北浦DR 麻雀	13:00	バドミントン 1タイム ハンドメイド 那須院
14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

6日 月		7日 火		8日 水		9日 木		10日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	メイク	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	ピアMT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 もつの煮込み	12:00	ランチ会 鶏胸肉ときのこのおろし煮	12:00	ランチ会 豚こまと厚揚げの肉豆腐	12:00	ランチ会 春巻き・中華サラダ	12:00	ランチ会 煮物
13:00	ティータイム フラダンス 麻雀	13:00	WRAP	13:00	ティータイム 音楽セッション 麻雀	13:00	ヘアカット ネイル 麻雀	13:00	フットサル 1タイム ハンドメイド 散歩
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

13日 月		14日 火		15日 水		16日 木		17日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00	たすきが ピアMT	10:00	スタッフミーティング
11:00		11:00	ヨガ	11:00		11:00		11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 くまがーリック醤油チキン	12:00	ランチ会 鮭の竜田揚げ	12:00	ランチ会 煮込みハンバーグ	12:00	ランチ会 炊き込みご飯・おかめうどん	12:00	ランチ会 カレーライス
13:00	ティータイム フラダンス 麻雀	13:00	松本さんデジタル作品展	13:00	ティータイム 音楽セッション 麻雀	13:00	アート 麻雀	13:00	バレーボール 1タイム ハンドメイド 那須院
14:00	カラオケ	14:00	ゆい アート	14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

20日 月		21日 火		22日 水		23日 木		24日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	メイク	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	ピアMT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 中華丼	12:00	ランチ会 厚揚げの肉巻き
13:00	ティータイム フラダンス 麻雀	13:00	閉所	13:00	ティータイム 音楽セッション 麻雀	13:00	ネイル 麻雀	13:00	バレーボール 1タイム ハンドメイド 散歩
14:00	カラオケ	14:00	閉所	14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

27日 月		28日 火		29日 水		30日 木		31日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00		11:00	ヨガ	11:00	お花見	11:00	ピアMT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	お花見	12:00	ランチ会 ハヤシライス	12:00	ランチ会 鶏のかS揚げ
13:00	バレーボール 1タイム フラダンス 麻雀	13:00	2022紅白歌合戦 録画鑑賞会続き	13:00	お花見	13:00	カラオケ 麻雀	13:00	テニス 1タイム ハンドメイド 散歩
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00		14:00		14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

※コロナの状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。  
 ※人数の多いプログラムは2部または3部制になる場合があります。  
 ※この他に週一回ずつ、看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)