



## Healinglights

今年はなんだか寒い日が続きますが、桜の花が咲いていて花の香りが春の到来を感じさせていました。もう春ですね。

最近のHealinglightsは自主練習も定着してきていて、メンバーも黙々と練習していますが、かなり腕も上がってきていると感じております。そんな中、2月の猛練習曲は「MONSTER」(嵐)と決めて練習。これが本当にモンスター。譜面を読むだけで一苦労ですが、この曲をマスターしようと思うメンバーの意気込みもなかなかです。

「嵐のメンバーも振り付けを覚えながら歌もマスターしたいんだろうなあ」と勝手に想像して嵐と同志のような気分…。

何度も何度も演奏しているうちにコツを掴んでいけるようになるんですね。習うより慣れろとはこのことです。

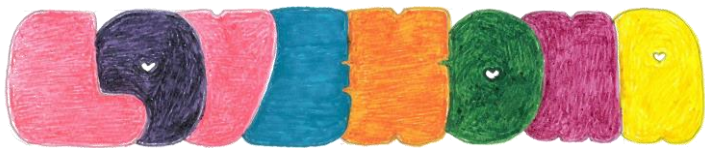
練習の成果が発揮される場所や機会に出会えるまで、がんばるぞー！

## エドこまにあ

今回のあとろえは、石粉粘土を使って立体や平面の造形作りをおこなっています。

乾燥後は削ることもできるそうで、一度乾かしてからまた手を加え、着彩をして完成となります。

久々の粘土ということで、皆さん集中して取り組んでいました。形を作る方、平らにした粘土にヘラで絵を描く方、お面のようにされる方…粘土は乾かす時間も必要なので、乾かしている間は白いオブジェになります。これらがこれからどうなっていくのか。重みもしっかりあるので、完成したら立派なオブジェになりそうです。



2/15にラブこまミーティングを行いました。内容は、関東大会予選の反省と動画での振り返り・次年度の合宿予定やユニフォームを作るかどうか、練習内容はどうかという2時間でとても濃い内容を話し合いました。

関東大会予選の反省点を述べてゆき、皆で共有し共通理解を図りました。また、チームワークに必要なこと、ラブこまルールなど再度確認もしました。

今年度行われた合宿では、参加人数が多かった為次年度も行いたいと言う声が上がりました。それでも、ユニフォームを作るのと2択にしようとして監督がおっしゃったので多数決で決めたところ合宿が勝ちました。

ユニフォームもあればこれから先役立つと思うので、ユニフォーム班が安いところを探しているみたいです！

練習内容では、この練習がしたい・あれがしたいと沢山の声が上がりました。

ラブこまメンバーは、熱心な方々が多いですね！来年度の大会結果に乞うご期待！

## セルラヘルプ

第36メンバーミーティングはメンバー、スタッフ、ボランティアの計9名で行いました。

一番盛り上がったのが先月の話題にも出たポップの事です。こまつがわのトイレにはごみ捨てルールのポップが貼ってあります。理由としては当時男性利用者さんが多くごみの出し方で様々な課題があった為、皆さんの目が行きやすいトイレにも貼ったそうです。

こまつがわの男子トイレにはごみ捨てルールのポップがあるが、これを剥がすべきか？そのままにするか？という事についてです。結果、剥がさず現状維持となりました。そして、ポップの貼ってある位置や場所の適材適所についてです。女子トイレにはごみ捨てルールのポップが現在ないため、男子トイレ同様貼るのか？貼らないのか？という意見が出ました。結果、洗面台の所に貼る事に決まりました。

このようにセンターこまつがわでは茶話会を通して様々なことを話し合い皆で決めて行くのが特徴です。

なんと3月は特別なイベントが沢山あります。11日(土)にみずかんがあります。今回は地域のごみ拾いとカヤク清掃になります。15日(水)に午前中から法人全体での防災訓練があり、炊き出し等もあります。22日(土)にエドてらすの活動で渋谷フォントで選ばれた方の作品を江戸川区の地域の方に向けたお披露目会があります。

それぞれの詳しい詳細などはこまつがわにチラシ掲載をするのでぜひご覧ください。