



こまつがわからのお知らせ



<就労支援事業>

4月の就労支援プログラムは、就労中の方達にお仕事のお話をして貰い、利用者さんからは仕事と生活等の質問をして頂きます。

例えば仕事をする上で気を付けている事は？自分へのご褒美は何？生活リズムの維持はどんな工夫をしている？お金のやりくりは就労後はどう変わった？就職活動中に頑張った事は？休日は何してる？仕事を継続していく為にどんな工夫をしている？

色んな質問を投げて就職活動の成功のヒントを貰いましょう。

<居住支援事業>

先月の原稿を書いていた時点で家が決まっていなかった方も無事に審査が通りました。審査結果を待っている日数は、ご本人はもちろん居住支援担当者も祈るような気持ちでいます。審査に通るとほっとします。そしてクリーニングされた家に引っ越すと気持ちいいですね。せっかくなので、引っ越当初の綺麗で整理された状態で生活を送って頂きたいなと思います。

さて、今年度始まりました。引越や1人暮らしを考えている方はお気軽にお問合わせ、ご相談ください。

<ピアサポーター育成事業>

3月に入り後期の講義が全3回あり、3月16日に無事終了しました。

センター長から修了証を受け取り、講師の先生もZOOMですが見届けてくれました。

来年度の講義は、講師の先生と直接対面できるように調節できたかなと思っています。

今後の流れとして、実習前研修を受講してもらい実習に入ります。
いよいよ実践スタートですね！！

<広報部 ワッツアップ>

こんにちは。あさです。

だいぶ暖かくなってきました。寒暖差で参ってないですか？私は花粉症がすごくて、ティッシュの消費量が増えて大変です。

花粉症には、てん茶が良いみたいですね。

あとは、ヨーグルトなどの乳酸菌！

腸内環境を整えて、自律神経も整えよう！

てん茶は、麦茶やウーロン茶系の味なので、さっぱりしていて美味しいです。

花粉症で悩んでいたら試してみてください！



こまつがわ美術館

センターこまつがわの芸術家さん達が心を込めて…

今回は現在こまつがわの玄関を飾っている作品をご紹介します。

以前紹介した佐藤愛菜さん、KENさんの作品を飾らせていただいています。お二人の作品は非常に相性が良く感じられます。少し毒っけがあるPOPさと、なにより「かくことがすき」というパワーがあるように思います。

お二人の作品のもつパワーが融合して、みなさんに「なんとなくいい感じ」になっていただける、そんなこまつがわの玄関です。

