



6月の練習風景

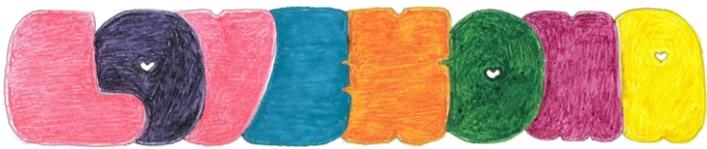
毎週火曜日はHealinglightsの練習日。来所される皆さんが顔を出してくださり、時に大いに盛り上がります。ひたすら練習に励むメンバーたち。大きな声で歌って、踊って、日々の生活の中で「みんなで楽しむ」術を知らない間身につけているんです。音楽で繋がっていくうちに、人と人がつながって、交流していく風景が「歌会」で発揮されます。

6月の予定は24日(土)が歌会です。皆さんのご参加お待ちしております。



今月のあとリエは絵画です。大きな画用紙に、それぞれが思う「不思議な花(植物)」をkitpasという絵具を使って画用紙いっぱい描いています。植物には花や草、木・・・色んなものがあります。花の中に猫の入っているもの、ビオランテ、木などなど、みなさん摩訶不思議な花(植物)を生み出していました。

最近先生が用意してくれた課題の他に、自分がやりたいものを持参し、コツコツと取り組む方も増えていきました。あとリエの参加者が増えてきたこと、自分の表現したいものを形にしようとする方が増えてきたこと。あとリエの活動が日々定着してきているなあ、と感じます。



LOVEこまの5代目キャプテンと副キャプテン3人が決まり、一言ずつご挨拶頂きました。

キャプテン(Mさん)：去年に引継ぎキャプテンになりました。今年も色々とおもいますが、今期は副キャプテンが3人居るので皆で乗り越えて良いキャプテン、副キャプテンだったねと言われるらいいと思います。

副キャプテン(Tさん)：わざわざご指名頂いたので出来る事はちゃんとやりたいと思います。副キャプテンは2回目なんです、1回目は何もやらなかったの今回ならなるべく皆さんのお役に立てるように思っています。

副キャプテン(Nさん)：Loveこま全体で底上げしていくチームにしていきたいです。

副キャプテン(Uさん)：自分の特徴から考えると、かなり不安な面があると思いますが、しっかりと務められるように頑張ります。よろしくお祈りします。

和気あいあいとアットホームな雰囲気、皆楽しそうに活動しています。気になる方、ご興味ある方は気軽に見学にいらしてください。お待ちしております。



第39回メンバーミーティングを行い、参加はメンバー・ボランティア・職員含め9名でした。

今回ど話題でも沢山意見が飛び交っていました。その中でも盛り上がったのは、机のアルコール消毒についてです。5月から5類に引き下がり、こまつがわでも少しずつですが感染対策が緩和され始めてきます。そんな中で机のアルコール消毒を継続するかどうかについて議論し、その結果引き続きお願いする事に決まりました。理由は、テーブルの利用後や食事後は消毒した方が綺麗になり、次の方が気持ちよく利用しやすいという意見が多かったからです。また椅子のアルコール消毒に関しては無くすということになりました。一気に元の日常に戻る事は難しいかもしれませんが、こうやって感染対策が徐々に緩和されていくと3~4年前の生活に近づいてきている気がします。

さて、先月のランチ会はメンバーさんからの提案でシチューでした。皆さんお楽しみ頂きましたか？今後のランチ会のメニューについてはしばらくの間カレーになりそうです。人数体制が少ない中で他のメニューだと出すまでの時間に間に合わないそうです。体制が整ったらまた食べたいメニューのご意見を聞かせて下さい。皆で食べるカレーも美味しいですよ。

気になる方は是非こまつがわまで足を運んで見て下さい。