

2023年

制作：広報部
ワッツアップ

こまつがわ 7月号

題字：宗新光さん

社会福祉法人ひらイルミナル 地域活動支援センターこまつがわ

〒132-0034 東京都江戸川区小松川2-9-2 1階 ☎ 03-5858-6421(代表)



となりのぴあさん



今年の1月から月に約1回のペースで開催されている【となりのぴあさん】についてお話しします。

となりの
ぴあさん

こまつがわで江戸川区精神障害者ピアサポーター育成事業が行われています。この育成事業の受講を修了した人達を中心となって企画・運営をしていて、障害や多様性について啓発活動の1つなんです。障害を持っている当事者だからこそ分かる経験などを生かして、情報が必要な方とつながりや声が届く「お互い様」な地域共生を目的にスタートし始めました。

実はリカバリーストーリーというものを発表するのですが、これは自分の経験した生きずらさとその壁をどう乗り越えてきた人生のonlyoneな物語を伝えるんです。発表は2部制で休憩を挟みながら約2時間くらい開催します。

1部では、2部の人に繋がるような前説を発表します。その為、皆でその回の人々のミニリカバリーを聞き、検証していきます。毎回、どんな事を伝えるのか？どんな内容にするのか？など沢山ミーティングを重ね、それぞれの様々な思いを共有し共感し合い話合っています。そこから「みんなの抜粋プチ物語」を入れ込みながら作っていきます。

1部 発表中！



発表無事に終わったね！



2部では、1人の方のリカバリーストーリー発表と対談を行います。発表の為にスタッフさん達と一緒に話す内容などを作成します。この時、今までの辛かった経験とも向きあう事となり時にしんどい作業でもありますが、自分を振り返りその中で新しい発見に気づけたりもしてプラスにもなるんです。

それぞれのonlyoneの物語を語ることは、同じような生きずらさを抱えながら苦しんでいる人に「1人ではないんだ！！」という事や時に道しるべとなって回復への道と一緒に歩むことが出来ます。また理解が広がることで誰もが住みやすい地域作りのもつながると思います。多くの方々に知って頂けるようにこの啓発活動を様々な場所で行い、全国へ届けたいです。願わくば世界へ！