



トピックス



6月4日に豊洲のハーフマラソンがあり、初デビューしました。今回私がハーフマラソンにチャレンジするきっかけとなったのは、メンバーAさんがハーフマラソンに出るお話を聞いた事でした。

Aさんがチャレンジしようと思ったのは、ジムで走っているけど、ただ走っているだけではつまらないなあと思いLOVEこまミーティングで走りたい人興味ある人を誘ったそうです。私はその時期あたりにちょうど、時間があればジョギングをする習慣が出来つつあったので、渡りに船だと思い参加を決意しました。

準備期間は2ヶ月程ありましたが、私とAさんはハーフマラソンの距離を1回も走らずに大会当日を迎えました。ぶっつけ本番でとても緊張し、走っておけばよかったなと後悔しました。

しかし、大会当日は応援してくれる仲間がいたので気持ちが楽でした。ありがたかったです。大会の結果は2人とも時間内に無事完走！！私は最後の方は失速してしまいました。Aさんは練習できていない中での納得いく結果だと言っていました。順位や時間よりも完走証をもらえた達成感や個人競技ですが、仲間がたくさんいる感覚が味わえたので達成感でいっぱいでした。

今年はハーフマラソンに多く出場し、来年はフルマラソンにチャレンジできたらいいなと思っています。

初めてのハーフマラソン！



<ももちゃんの飼育日誌>

こんにちは、クサガメのももだよ。

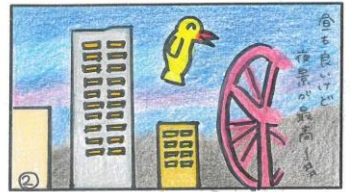
ジメジメの季節。でも私には関係ない。
水がめの仲間だから常に水の中～。
最近お腹が空くんだ。
みんなにご飯もらってスクスク成長中！！

これからもよろしく！

梅雨入りして憂鬱だなあ…



よっぴーの遠行記 ～神奈川県～ 原画：齊藤 吉夫



こまつがわ美術館作品募集

広報こまつがわでは「こまつがわ美術館」に掲載する作品を募集しています！絵画や写真、造形物などご自慢のアートを広報紙で発表してみませんか？
ご応募は下記QRコードまで。
ご連絡お待ちしております。



ひらいるミナルHP・Facebook・Instagramあります。ぜひスマホでご覧下さい。

ホームページ



Facebookもチェック



Instagram

