


## Healinglights

6月の「歌会」に突然テレビカメラが  毎週木曜日夕方20時『TOKYO MX news FRAG』というニュース番組で、センターこまつがわで行われた「歌会」の様子が紹介されるそうです。

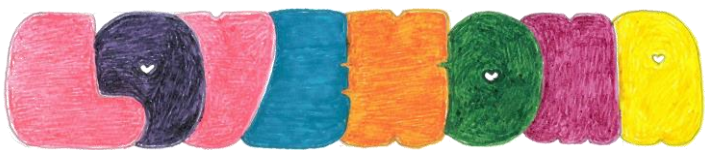
オンエアの日程は分かりませんが、Healinglightsの「歌会」がどう紹介されるのか楽しみでもあります。

参加者の皆さんも、テレビカメラにモジモジしているかと思いきや、いつも以上に張り切って歌っていました。取材に来てくださった記者さんも、初めから終わりまで参加して下さり、皆さんと一緒に笑顔で楽しそうに歌ってくださっていましたし、2名の若いカメラマンは参加者の皆さんの表情を捉えていました。どんな表情がカメラに収められたのでしょうか。

その人なりの困難や日常生活の中で抱えながら生きていく苦労は短い時間のテレビ画面には映し出されないけれど、「歌会」で皆さんが繋がるひとつの場所になっていることは伝わってくれるといいなと思います。

## エドこまにあ

今月のあとりえ。先生が取り出したのは画用紙とタコ糸。「今日はこれで絵を描いてもらいます♡」という先生の言葉にメンバーさんは「???」。タコ糸をボンド液につけ、そのタコ糸を画用紙の上に並べて絵にしていきます。タコ糸は鉛筆で描くように言うことを聞いてくれません。思うようにならないことで、普段は描けない線が生まれました。乾かしてから色付けの作業に入ります。色を付けるとどんな風になっていくのでしょうか。楽しみです。



7月14日にLOVEこまミーティングを行い、東京合宿の全体的な感想などを話し合いました。

多数の方が2日間で約14時間の練習があつという間に終わりもっとやりたいーと声が多かったです。また練習はレベル別に2~3クラスに別れたことにより、普段出来ない練習を行うことが出来てメンバーさん達も全員一致で各々がレベルアップすることができました。皆さんからまた来年もコーチを外部から呼んで欲しいという意見が出ていたので、来年もお呼びできたらいいですね。

懇親会では料理が美味しく盛り付けが綺麗だったりと高評価でした。その反面不評だった所もあったそうですが、そんな中でも皆さん懇親会のひと時を楽しめたようです。まねきの湯の泊まりがけ組は雑魚寝ということもあり寝られなかった方が多かったみたいですが、最後のまねきの湯を満喫できた様子でした。

全体的な意見を聞いていて、皆さんがひとりひとりレベルアップを実感しながら楽しめ、大変大きな収穫のある時間を共に過ごせた合宿だったと感じます。

来年の合宿については行う場所や泊まる所などまだ未定ですが、来年も皆さんと合宿が出来たら最高だなとは思っています！

## セルフヘルプ

今回のセルフヘルプでは、6月のメンバーミーティングをの事をお伝えします。6月21日に第40回目を行い、メンバー7人、スタッフ2人、合わせて9人の参加でした。

色んな議題があった中で、取り上げたい話題がごみ捨てのお話です。こまつがわではメンバーさんとスタッフさんが共同で使えるゴミ箱が設置してあります。ゴミ箱は燃えるゴミ、缶、ペットボトルの3種類です。共有で使っているゴミ箱なので中身がいっぱいになっている時は、口を縛って、新しい袋をゴミ箱にセッティングし、倉庫にゴミを置きます。

メンバーさん・スタッフさん関係なく気づいた方がごみ捨てをしています。しかし、メンバーさんで気づいてごみ捨てできる方が現状限られています。こまつがわは皆で使っている居場所です。ゴミ箱がいっぱいになっていたら、スタッフさんや他のメンバーさんに教えて貰いながらみんなで出来るようになるといいのではないかとこの感じで話がまとまりました。みんなで気持ちよく使うには1人ずつのちょっとした意識で変わってくるかもしれません。

こうやって問題を取り上げてメンバー・スタッフ共にみんなで考えるのがこまつがわならではの光景ですね。気になる方はこまつがわに足を運んでみてください。