

# こまつがわからのお知らせ

## <就労支援事業>

8月は、猛暑が真盛りなので暑気払いに甘酒をお勧めします。甘酒は、冬のイメージがありますが、夏の季語です。江戸時代は甘酒売りが天秤を担いで売り歩いていたそうです。町の人々は甘酒を井戸水で冷やして飲み、暑気払いをしていたようです。甘酒は飲む点滴と言われ栄養価も高く、夏バテ防止にお勧めです。米麴から作る発酵食品なので、腸内環境を整える作用も有り是非お試しを！生姜を刻んで少し入れると更に美味しいです♡

## <居住支援事業>

本格的な夏が到来しましたね。梅雨はどこに行っただけでしょうか？梅雨明け宣言は出ていない気がしますが…。雨よりも暑さが先行きしているようですが、居住支援も暑いですよ。6月は1人の引越しが完了しましたが、7月に入ってから2人のお部屋が決まりました。お2人とも自分の希望に合った部屋を待った甲斐がありました。まさしくご縁ですね。このご縁を大切に新しい部屋での生活を夏の暑さに負けないようフォローしていきたいと思えます。引き続き頑張ります。

## <ピアサポーター育成事業>

第4期のピア育成事業の説明会が、先月無事終了しました。ありがたいことに、たくさんの受講申し込みをいただきました。できれば希望される方全員を受け入れたいのですが、会場のキャパシティ等の理由でそういうわけにもいかないのが残念です。

また、3期生のファシリテーション研修も実施しました。3期生の約1年にわたる研修も、間もなく終わります。当初に比べると、皆さんとても落ち着いて余裕を感じ、素直にすごいなあと思いました。

## <広報部 ワッツアップ>

久々のやまです。猛暑日が続いている時はかき氷を食べながら美味しく涼むのが一番！！フツと「かき氷」の歴史が気になって調べました。平安時代からあったようで「削り氷（けずりひ）」と言われていて、甘葛（あまづら）という甘味料を掛けて食べてみたいと思います。当時は、保存が難しく氷は貴重な物として扱われていて、一部の貴族階級の人達しか食べられなかった贅沢品だったそうです。現代ではピンキリですが食べたい時に食べれることに感謝してしまいました。

# こまつがわ美術館

センターこまつがわの芸術家さん達が心を込めて…

以前もご紹介したKENさんの新作をご紹介します。こまつがわのあとリエで自分の作品制作に励むKENさん。あとリエの先生からアドバイスを受けながら、自分の描きたいもの、好きなものを描いています。画集や写真集・エナジードリンク・キャンパスがそろそろ交流室の一角もKENさんの画廊です。

KENさんの中にある感性が表現されていくその過程がすでに作品の一つに感じます。

