

# 10月のプログラム

2日 月		3日 火		4日 水		5日 木		6日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00		11:00	ヨガ	11:00		11:00	平井小 ポッチャ	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 麻婆豆腐	12:00	ランチ会 鶏肉とキノコのレモンバターポン酢	12:00	ランチ会 豆と塩麹豚の洋風煮込み	12:00	ランチ会 さつまいもご飯・せいどん	12:00	ランチ会 野菜の天ぷら
13:00	フラダンス ティータイム	13:00	WRAP	13:00	音楽セッション ティータイム	13:00	北浦DR 麻雀	13:00	バレーボール 17:00 ハンドメイド 那須院
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

9日 月祝(スポーツの日)		10日 火		11日 水		12日 木		13日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可!	10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00		11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	ピアMT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 豚キムチ・おやつも出るよ!	12:00	ランチ会 照り焼きチキン	12:00	ランチ会 魚のフライ	12:00	ランチ会 ロコモコ丼	12:00	ランチ会 クリームソーススパゲティ
13:00	閉所 送迎の送り→13:00 電話→10:00~14:00	13:00		13:00	音楽セッション ティータイム	13:00	閉所 (スタッフ研修のため) 送迎の送り→13:00 電話→10:00~14:30	13:00	バレーボール 17:00 ハンドメイド 散歩or ラジオ体操
14:00		14:00	ゆいアート	14:00		14:00			
15:00		掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

16日 月		17日 火		18日 水		19日 木		20日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	 心の交流スポーツ大会
11:00	メイク	11:00	ヨガ	11:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可!	11:00	たすきが ピアMT	11:00	
12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 照り焼きチキン	12:00	
13:00	フラダンス ティータイム	13:00	WRAP	13:00	音楽セッション ティータイム	13:00	ネイル 麻雀	13:00	
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

23日 月		24日 火		25日 水		26日 木		27日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00		11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	ピアMT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 生焼き	12:00	ランチ会 鶏のがら揚げ
13:00	バレーボール 17:00	13:00	ハロウィン & 9・10月のお誕生日会	13:00	音楽セッション ティータイム	13:00	アート	13:00	バレーボール 17:00 ハンドメイド 那須院
14:00	カラオケ	14:00		14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

30日 月		31日 火	
訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00	
11:00	メイク	11:00	ヨガ
12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥
13:00	フラダンス ティータイム	13:00	WRAP
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所

※コロナの状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。  
 ※人数の多いプログラムは2部または3部制になる場合があります。  
 ※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)