

2023年

制作：広報部
ワッツアップ

こまつがわ 10月号

題字：宗新光さん

社会福祉法人ひらいるミナル 地域活動支援センターこまつがわ

〒132-0034 東京都江戸川区小松川2-9-2 1階 ☎ 03-5858-6421(代表)



令和5年度 ピアサーポーター育成事業



8月31日(木)令和5年度ピアサーポーター育成事業(第4期生)のオリエンテーションを開催し、今期は12名の方が参加されました。

初めにこまつがわ職員の津金澤さんが事業の概要説明を行い、スタートを切ります。この事業はピアによるピアのための研修であり、育成もピアが中心となりながら皆で一緒に作り上げていきます。

次に「障害者ピアサポート研修」の説明をピアスタッフの高橋さんからお話して頂きました。研修中のほとんどの講義で後半の時間にグループワークを行います。過去の修了生数名がファシリテーター(進行役)として参加します。なんと！今年は全員揃えば6名と過去最多なんです。参加できる日とその人によって違いますが、当日はファシリ4名が参加し和気あいあいと自己紹介をしていました。

そして職員の津金澤さんがピアサーポーター登録制度について軽く説明を行います。ピアサーポーターの育成だけではなく、その後の活躍の場やお仕事に繋がるように事業を開拓しながら広げている事にも取り組んでいるのだと改めて実感しました。

オリエンテーションの後半でグループワークを取り組みました。これは事業でも初の試みなんです。ワークでは、各グループに3~4人の受講生と1~2人のファシリの3つのグループに分かれて行います。受講生とファシリの自己紹介を兼ねてお題は3つあり、約30分間のワークをします。受講生・ファシリ共に緊張しながらなんだか楽しんでた様子でした。初の試みでしたが、ワークがある事で少しずつ各々を知る事ができ、これから講義が始まった際にもこんな雰囲気ワークが進むんだなーと実感する事が出来るのではないのでしょうか。

9月14日~約半年にわたる障害者ピアサーポーター研修がいよいよ始まりました今年も多くの方が無事終了して、ピアサーポーターへの第一歩を踏み出し、ピアの仲間として一緒に活動出来る日を心待ちにしています。

~受講者から~

私はグループワークが楽しみです。懸念もあります。懸念理由は、ワークの内容によっては自分自身の心が抉られることもあると聞いていたからです。当日のグループワークはファシリ2人に付けていただき、話がスムーズに展開してゆき安心して出来ました。不安もありますが、これからどう心が抉られるのか逆に楽しみです。(受講生Uさん)

私は以前一度受講をした事があり、その時は断念せざるを得ない状況があった為、後悔していました。今回また受講出来る事に感謝しています。前の受講時に楽しかった記憶があるので、今回もとても楽しみで一杯の思いで受ける所存です。また新たな人との出会いにも期待と良い緊張感で溢れています。(受講生Kさん)

