



こまつがわからのお知らせ



<就労支援事業>

仕事の後に、秋の夜長を色々な形で楽しむ方法を提案します。①秋の食材は美味しいものが多いのでゆっくりと食す。②読書や映画等の好きな本やお気に入りの作品で夜を楽しむ。③夜のライトアップで公園、寺社、紅葉等を散策。④夜の美術館や水族館でいつもと違う世界を体験。⑤頑張った自分へのご褒美に秋のスイーツをホットミルク等と一緒に楽しむ。

秋の夜長は9/22秋分～11/7立冬頃です。涼しい季節に夜の時間を有効活用してみてください。

<居住支援事業>

暑さ寒さも彼岸まで、と言われてますがいつになったら涼しくなるのでしょうか？

今年の夏は70回以上の夏日があったそうです。それでもこの暑い中、引っ越しをする方は0ではありません。中々理解してもらえない病気や生活習慣を抱えながら部屋探しを行います。

いつも車で送迎してくれる心強い不動産屋さんがあります。

この方と二人三脚で少しでも皆さんの希望に沿ったお部屋を探すこと、また引っ越しでの生活環境を整えることができるように頑張るぞ！

<ピアサポーター育成事業>

今年度の講義が始まりました。受講生は12名です。これまでの2回の講義を見ると、みなさんとても熱心で学ぶ意欲が高く、自分も刺激を受けます。そしてグループワークが例年以上に初回から盛り上がっています。そこには、今年も過去の修了生から募集したファシリテーターの存在も大きいと感じます。講義2回で、過去最多の延べ9名がファシリテーターとして参加してくれました。

受講生の意欲と修了生の協力でこの事業が成り立っていることを改めて実感しました。

<広報部 ワッツアップ>

皆さん、初めまして。新しく入りました、栗原です。仲間からは、栗ちゃんって呼ばれています。好きな食べ物はりんごと盛岡冷麺です。私は、日中活動として、スポーツプログラムで主にバレーボールに参加しているのとこまつがわの利用をしているので、見掛けたらお声掛けして下さいと嬉しいです。背伸びして、体温測定をしてる人がいたらそれが私かもしれないです(笑)

今回参加させて頂いた経緯は、何度か、お手伝いしていた事がきっかけとなり、参加させて頂く事になりました。初めての事が多いので、学びながら取り組む所存です。

こまつがわ美術館

センターこまつがわの芸術家さん達が心を込めて…

エドてらすでは、障害福祉課からのお声掛けで昨年12月より区役所の中庭の窓ガラスのデコレーションをさせていただいています。エドてらすのネットワークを利用して、区内の障害者施設や個人の作家さんがkitpasというクレヨンを利用し、毎月オリジナリティのある作品を作画してくれています。8月はセンターこまつがわの利用者、佐々木賢太郎さんが鮮やかな花火を9月はKENさんがPOPなグラフィティを描きました。今後も続きますので、区役所にいらした際はぜひ中庭の窓ガラスをご覧ください。

