

2023年

制作：広報部
ワッツアップ

こまつがわ 11月号

題字：宗新光さん

社会福祉法人ひらイルミナル 地域活動支援センターこまつがわ

〒132-0034 東京都江戸川区小松川2-9-2 1階 ☎ 03-5858-6421(代表)



令和5年度 心のスポーツ交流大会



10月20日(金)に江戸川区立総合体育館にて、江戸川区主催の「心の交流スポーツ大会」がなんと、4年ぶりに開催されました。この大会は長年江戸川区内にある精神障害者の施設が年1度集まり、行われているスポーツ大会です。ここ数年はコロナの影響で開催することが出来ませんでした。その為久々ということもあり、会場全体的にワクワクしたムードに包まれているように感じました。

今年は種目がソフトバレーボール、卓球、輪投げ、玉入れの4つです。また玉入れ以外は予選があり、勝ち残らないと準決勝や決勝には進めません。大会の流れは午前中にバレーと卓球の予選を行い、昼休み休憩後にアイスブレイクとして玉入れをします。午後は3種目に分かれます。バレーは予選からの続き、卓球は準々決勝から、そして空いているスペースで輪投げを行います。同法人では、センターこまつがわとアクティビティサポートセンターゆいの2か所から参加します。バレーは4チーム、卓球は4チーム、輪投げは4チーム、玉入れは皆集まって1チームという編成で挑みます。

センターこまつがわ



こまこま



輪投げ



卓球

さてさて、気になる大会の結果は…。玉入れでは赤白に分かれて2回戦行い、引き分けでした。輪投げでは全13チームが参加します。ゆいとこまつがわは予選を通過して、ゆいとこまつがわの1チームずつは準決勝まではいきここで力尽きました。ゆいとこまつがわの残りの1チームずつは決勝まで残りましたが、残念ながら優勝とはいきませんでした。

卓球では全15チームの参加でリーグ戦で競います。こまつがわの1チームは予選敗退し、ゆいの2チームとこまつがわの1チームが準々決勝に進出しましたが、残念ながらここで敗れてしまいました。

バレーでは全10チームの参加で、こちらもリーグ戦です。ゆいとこまつがわの1チームずつが惜しくも残念ながら予選敗退してしまいました。こまつがわの2チームは準決勝も勝ち残り、なんと！決勝戦は身内対決になりました。決勝戦は25点マッチで両者とも接戦で凄い戦いだった為、会場に居る皆も熱くなっている様子でした。そして優勝したのは「LOVEこま」です。おめでとうございます！！

優勝したLOVEこまキャプテンからのコメントを頂きました。「皆の真剣な戦いぶりに感動しました。そしてLOVEこま(選抜1)チームは、見事に優勝できて一安心できました。悔しい思いをしたチームもありましたが、最後にみんなの笑顔が見れて怪我もなく無事終えて良かったです。」

勝敗も大事ですが、参加された方が1日スポーツを通して楽しく過ごせていたのではないではないかと思えます。また来年もこの大会が開催されるといいですね。

いざ決勝戦！



優勝♪



☆全員集合☆