

こまつがわからのお知らせ

<就労支援事業>

12月の就労プログラムは、「ジョハリの窓」でグループワークをします。解放の窓、盲点の窓、秘密の窓、未知の窓という手法を使って自己分析してみましょう。ワーク終了後は、忘年会を含めた就労茶話会を開きます。就労中の方のお話、就活中の方のお話してみませんか。もちろん仕事以外のことでもOK！年納めに色々話して、すっきりとした気持ちで新しい年を迎えましょう。一年を振り返り、来年に向けての野望を語ってみてください。

<居住支援事業>

やっと秋が深まってきましたね。お芋に栗、マツタケなど秋の味覚が美味しい季節がやって来ました。今回は、その秋の味覚に負けないくらいのお話をします。10月にお引っ越しをしたSさん。元の家にはエアコンとお風呂がありません。でもこの酷暑をありとあらゆる工夫で乗り越えました。引越先は、新しいエアコンがあり、きれいなお風呂もあります。自分が汚いと感じてしまうSさん。綺麗なお部屋で新生活をスタートさせてくださいね。

<ピアサポーター育成事業>

前期の講義が始まって約2か月が経ちました。今回の記事では、受講生の方のエピソードをお話ししたいと思います！人や場の雰囲気慣れると積極的に声をかけたりできる方ですが、講義の際に数回、自己紹介を一人ですることが出来ませんでした。スタッフに代弁してもらうことが多々あったのですが、ある日勇気をふりしぼり一人で自己紹介をすることができました。その頑張った姿を見たピアファシリテーターは目をウルウルしている場面があり、あらためてピア同士の仲間っていいなと感じました。

<広報部 ワッツアップ>

こんにちは、久々のやまです。今年の5月号に、私の趣味である「茶道」について触れました。今回はその続きです。私が習っている流派は千家外の「石州流」です。茶道には500もの流派があり、家系図のようになっています。大きく分類すると8個に分かれていて、その元をたどると千利休にたどり着くんです。その8個の中でも、利休の直系(血族)によって開かれた「千家系」、利休の弟子だった「千家系以外」に大きく分かれてます。皆さんに少しでも茶道の世界を知って欲しいです♪また機会があったら、茶道についてお話ししたいと思います。

こまつがわ美術館

センターこまつがわの芸術家さん達が心を込めて…

今回の美術館は、悠人会の展示会「さぼ展」に向けて作成している針金人形をご紹介します。悠人会の理事長の大井さんが3日間にわけてワークショップを行い、こまつがわのメンバーさんの思いついたイメージを形にしていきました。巨大な亀が出来上がり、現在こまつがわの玄関に展示中です。そしてこれからメンバーさんの手でどんどん飾りをつけていきます。サボ展に飾られる時には一体どんな風になっているのでしょうか。

