

# 12月のプログラム

1日	
金	
10:00	訓練 介護 スタッフミーティング
11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 炊き込みご飯・竹輪二色揚げ
13:00	バレーボール 1タイム ハンドメイド 那須院
14:00	
15:00	掃除タイム
16:00	閉所

4日		5日		6日		7日		8日	
月		火		水		木		金	
10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護 スタッフミーティング
11:00	15分検口 メイク	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	ピアMT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 豚肉とさつま芋の甘辛炒め	12:00	ランチ会 魚の竜田揚げ	12:00	ランチ会 照り焼きチキン	12:00	ランチ会 酢豚	12:00	ランチ会 はんぺんフライ
13:00	フラダンス 麻雀	13:00		13:00	バレーボール 1タイム 音楽セッション 麻雀	13:00	北浦DR ワクチン 麻雀	13:00	バレーボール 1タイム ハンドメイド 散歩or ラジオ体操
14:00	ティータイム カラオケ	14:00	絵手紙	14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

11日		12日		13日		14日		15日	
月		火		水		木		金	
10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護 スタッフミーティング
11:00	15分検口 ヨガ	11:00	ヨガ	11:00		11:00	ピアMT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 キーマカレー	12:00	ランチ会 生巻焼き	12:00	ランチ会 巻巻き	12:00	ランチ会 牛丼	12:00	ランチ会 天ぷら
13:00	フットサル 1タイム フラダンス 麻雀	13:00		13:00	ティータイム 音楽セッション 麻雀	13:00	ネイル 麻雀	13:00	バレーボール 1タイム ハンドメイド 那須院
14:00	ティータイム カラオケ	14:00	ゆいアート	14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

18日		19日		20日		21日		22日	
月		火		水		木		金	
10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護 スタッフミーティング
11:00	15分検口 メイク	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	たすきが ピアMT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 ミートソース	12:00	ランチ会 クリームシチュー・フランスパン
13:00	フラダンス 麻雀	13:00	クリスマス& 11・12月のお誕生日会	13:00	ティータイム 音楽セッション 麻雀	13:00	閉所 (スタッフ研修のため) 送迎の送り→13:00 電話→10:00~14:00	13:00	バレーボール 1タイム ハンドメイド 散歩or ラジオ体操
14:00	ティータイム カラオケ	14:00	閉所	14:00		14:00		14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	送迎の送り→14:30 電話→10:00~15:30	15:00		15:00		15:00	
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

25日		26日		27日		28日		29日	
月		火		水		木		金	
10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護
11:00	15分検口 ヨガ	11:00	ヨガ	11:00		11:00	ピアMT	11:00	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 豚生巻焼き	12:00	ランチ会 年越しそば (前払1¥500)
13:00	フラダンス 麻雀	13:00	大掃除	13:00	ティータイム 音楽セッション 麻雀	13:00	アート	13:00	
14:00	ティータイム カラオケ	14:00	大掃除お疲れさまティータイム	14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

※コロナの状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。  
 ※人数の多いプログラムは2部または3部制になる場合があります。  
 ※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)