



# 12月 スケジュール



開所時間： 火,木,土 10:00~17:00 水,金 13:00~17:00  
 電話相談： 水 13:00~16:30 火,木,金,土 10:30~16:30  
 (☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土	
					<b>1 13:00~17:00</b> AM <b>事務日</b> PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	<b>2 10:00~17:00</b> AM PM ・ヒーリングライツ(歌会) 14:00~16:00 ・あとりえ 14:00~	
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5 10:00~17:00</b> AM PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	<b>6 13:00~17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	<b>7 10:00~15:30</b>	<b>8 13:00~17:00</b> AM <b>事務日</b> 事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	<b>9 10:00~17:00</b> AM PM ・ひーちゃんネイル 13:00~16:00	
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12 10:00~17:00</b> AM PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	<b>13 13:00~17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・WRAP 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	<b>14 10:00~17:00</b>	<b>15 13:00~17:00</b> AM <b>事務日</b> PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・LOVEこまミーティング 18:00~	<b>16 10:00~17:00</b> AM ・ヨガ 11:00~ PM ・あとりえ 14:00~	
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19 10:00~17:00</b> AM PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	<b>20 13:00~17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・こまつがわ茶話会 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	<b>21 10:00~17:00</b>	<b>22 13:00~17:00</b> AM <b>事務日</b> 事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・第3回 年忘れバレー大会 18:00~21:00 (中平井)	<b>23 10:00~17:00</b> AM ・ランチ会 12:00~ PM ・ヒーリングライツ(歌会) 14:00~16:00	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26 10:00~17:00</b> AM PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	<b>27 13:00~17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・地域交流バレー 18:00~ ・ゆるおと 18:00~	<b>28 10:00~17:00</b>	<b>29 10:00~17:00</b> AM ・大掃除 10:00~ PM	<b>30 10:00~15:00</b> AM PM	
<b>31</b>	<b>※年末年始のお知らせ※</b> 12月31日~1月3日までお休みです。 1月4日(水)13:00~ 開所します！						<b>※プログラム・イベント等の開催は、コロナウイルスの影響により変更する場合がありますのでホームページを確認してください。</b>
<b>詳しい時間などは、裏面に書いてあります！！</b>							

## ★プログラムの詳細

『ヒーリングライツ』	火曜日・15:00~17:00	5日、12日、19日、26日	場所、センターこまつがわ交流室
※火曜日は練習日ですが、見学大歓迎！！どなたでも参加できます♪			
『事業所交流スポーツ』	金曜日・13:00~16:00	※センターこまつがわを12:45出発	送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です。
場所、ソフトバレー(中平井コミュニティ会館)			
1日/ソフトバレー	8日/ソフトバレー	15日/ソフトバレー	22日/ソフトバレー
『あとリエ』	第2, 第4 金曜日・第1, 第3 土曜日	14:00~	2日、8日、16日、22日
場所、センターこまつがわ交流室			
『地域交流バレー』	毎週水曜日・金曜日	18:00~20:30	(15日はお休みです。)
※センターこまつがわを17:45出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。			
場所、中平井コミュニティ会館			
『地域交流の日』	場所、センターこまつがわ交流室		
○ 9日/13:00~16:00・ひーちゃんネイル    ○ 16日/11:00~・ヨガ    ○ 23日/12:00~・ランチ会    ○ 2日、23日/14:00~16:00・ヒーリングライツ(歌会)			

## ★お知らせ★

毎月1回水曜日に交流室で、こまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています！      興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

### ★なぜミーティングをやることになったのか？

こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

### ★ミーティングでは、どんな話をするのか？

こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

### ★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例。

美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等、ミーティングで決定されました。

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪



社会福祉法人ひらいらレミナル  
地域活動支援センターこまつがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

