

Healinglights

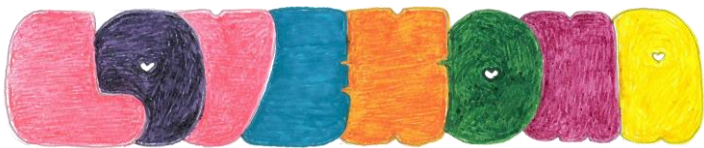
感染症の影響で、長く外部活動が行えませんでした。が、コロナ渦初の野外活動を行ってきました。場所は、精神科病棟です。事前に用意していた曲はありましたが、当日は参加者からリクエストももらって演奏を行いました。演奏曲は8曲(帰れない二人、どんなときも、年下の女の子、神田川、愛する君に、ロビンソン、花嫁、亜麻色の髪の乙女、五番街のマリーへ)。参加者は手に楽器をとってリズムを刻んだり、歌を歌ったり、途中おしゃべりも交えてあっという間に時間が過ぎていきました。

病院のスタッフさんは、楽器を手に取る患者さんの姿を見て「みんな演奏したかったんだね」と。病院では音楽療法もやっていますが、自発的な表出は少ないと…。半ば驚きもあったかもしれませんが、その話を聞いた私の方がとても驚いてしまいました。普段音楽療法って何やってたんだろうか…。主治医に「病棟のOTのプログラムへの参加を進めないように」と直談判した患者さんが、出でみたら「最高だった」と感謝を言ったそうです。

病院に地域が入っていくってこういうことなのかもしれませんね。

エドこまにあ

今回は段ボールのお面作りを行っています。段ボールや毛糸などを利用してそれぞれの好きなお面を作ります。まだ完成していないのですが、すぐにでも飾りたいくらいかわいいものが作られています。その作業のかたわら、自分の作りたいものの作成に取り組む方々もいらっしやいます。絵を描く方、段ボール編みをする方、それぞれの得意なこと、それぞれの色が出てきているあとりえです。



今回は、前回の取材の続きをしてきました。

☆僕は以前から練習に出ていたが、自身の都合もあり参加が出来ずにいた中、皆が都大会に出ると聞き、応援に行きました。そこで頑張る皆を観て今度は自分もコートで泣きたいと思い、再度練習に参加を始めました。やる気に満ちている状況ですが、自身の都合とも相談しつつ計画的に参加しています。以前よりも気持ちちは前向きで積極的です。らぶこまは部活動に近い所があるけど、縦社会感無く横の繋がりが強くて、楽しくをモットーにしているチームなので、僕も楽しむ事を大切にやって行きたいです。(Sさん)

☆区大会の時、お昼休憩時に遊び感覚で行ったバレエが楽しくて、らぶこまの練習に参加してみたいと思ったのがきっかけです。今現在、始めて2ヶ月くらい経ち練習をする中で感じるのは、らぶこまは勝ちに行くチームで真剣に取り組んでいるチームでもあり、その反面で笑いもある楽しいチームだと感じています。ただ、まだ自分自身は緊張していたり経験者でもある事から勝ちたい気持ちが強く、楽しめているかはまだ分からないですね。そんな僕ではありますが、チームに溶け込めるように練習をしてチームの一員として頑張っていきたいなって思っています。(Mさん)

都大会を終えても尚、日々の練習に力を入れて取り組んでいるみたいですね。次回号もお楽しみに！

セルラヘルズ

11月15日に第45回メンバーミーティングを行い、参加人数は計11人でした。今回話した内容で特に気になった話題をお伝えします。

まずは、職員室のカウンター前のチラシの事についてです。2ヶ月くらい前にこの話が持ち上がり、ラック等の調達などの準備が整い次第、少しずつ整理していく事になりそうです。

次に大掃除についてです。毎年、年末に皆でこまつがわの大掃除をしています。まだ日程が未定ですが、やる際にみんなで手分けして行う場所のリストが必要だと言う意見が出たので、リストを作ります。こまつがわの大掃除でやって欲しい場所・ご提案等がありましたら、スタッフの方に伝えてみてくださいね。大掃除するのならしっかりと、そしてみんなで楽しみながら行きたいですね。

最後は『オンライン茶話会』についてです。先月の話題で茶話会に参加出来ない方の為にオンラインを繋げてやってみてはどうかと言う意見がでます。環境整備したり様々な事を検討する必要があるため、今後も話し合う事になりました。

そして、今回ボランティアのMさんが初めて茶話会に参加されました。ボランティアさんも一緒に参加できるのもこまつがわならではの事です。皆さんもお時間がある時に、こまつがわの茶話会に足を運んでみてくださいね♪