



# 1月 スケジュール



開所時間： 火,木,土 10:00~17:00 水,金 13:00~17:00  
 電話相談： 水 13:00~16:30 火,木,金,土 10:30~16:30  
 (☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

| 日         | 月         | 火                                     | 水  | 木   | 金   | 土   |
|-----------|-----------|---------------------------------------|--|---|---|---|
|           | <b>1</b>  | <b>2 10:00~14:00</b>                  | <b>3</b>   | <b>4 10:00~17:00</b>                      | <b>5 13:00~17:00</b>  | <b>6 10:00~17:00</b>                                      |
|           | 閉所        | AM<br>PM                              | 閉所   | AM<br>PM                                  | AM <b>事務日</b><br>PM ・事業所交流スポーツ<br>13:00~16:00<br>・地域交流バレー(中平井)<br>18:00~20:30     | AM ・新春麻雀大会<br>PM ・ひーちゃんネイル<br>13:00~16:00<br>・あとりえ 14:00~ |
| <b>7</b>  | <b>8</b>  | <b>9 10:00~17:00</b>                  | <b>10 13:00~17:00</b>  | <b>11 10:00~17:00</b>                     | <b>12 13:00~17:00</b>   | <b>13 10:00~17:00</b>                                     |
| 閉所        | 閉所        | AM<br>PM ・ヒーリングライツ(練習)<br>15:00~17:00 | AM <b>スタッフミーティング</b><br>PM ・WRAP(予定)<br>14:00~<br>・地域交流バレー(中平井)<br>18:00~20:30 | AM<br>PM                                  | AM <b>事務日</b><br>事業所交流スポーツ 13:00~<br>・あとりえ 14:00~<br>・地域交流バレー(中平井)<br>18:00~20:30 | AM ・ヨガ 11:00~<br>PM                                       |
| <b>14</b> | <b>15</b> | <b>16 10:00~17:00</b>                 | <b>17 13:00~17:00</b>  | <b>18 10:00~15:00</b>                     | <b>19 13:00~17:00</b>   | <b>20 10:00~17:00</b>                                     |
| 閉所        | 閉所        | AM<br>PM                              | AM <b>スタッフミーティング</b><br>PM ・こまつがわ茶話会<br>14:00~<br>・地域交流バレー(中平井)<br>18:00~20:30 | AM<br>PM<br>※研修のため、 <b>15:00開所</b><br>です。 | AM <b>事務日</b><br>事業所交流スポーツ 13:00~<br>・あとりえ 14:00~<br>・LOVEこまミーティング<br>18:00~      | 餅つき大会   |
| <b>21</b> | <b>22</b> | <b>23 10:00~17:00</b>                 | <b>24 13:00~17:00</b>  | <b>25 10:00~17:00</b>                     | <b>26 13:00~17:00</b>   | <b>27 10:00~17:00</b>                                     |
| 閉所        | 閉所        | AM<br>PM ・ヒーリングライツ(練習)<br>15:00~17:00 | AM <b>スタッフミーティング</b><br>・地域交流バレー(中平井)<br>18:00~20:30                           | AM<br>PM                                  | AM <b>事務日</b><br>事業所交流スポーツ 13:00~<br>・あとりえ 14:00~<br>・地域交流バレー(中平井)<br>18:00~20:30 | AM ・ランチ会 12:00~<br>PM ・ヒーリングライツ(歌会)<br>14:00~16:00        |
| <b>28</b> | <b>29</b> | <b>30 10:00~17:00</b>                 | <b>31 13:00~17:00</b>  |   |   |   |
| 閉所        | 閉所        | AM<br>PM ・ヒーリングライツ(練習)<br>15:00~17:00 | AM <b>スタッフミーティング</b><br>・地域交流バレー 18:00~<br>・ゆるおと 18:00~                        |   |   |   |

詳しい時間などは、裏面に書いてあります！！



※プログラム・イベント等の開催は、コロナウイルスの影響により  
 変更する場合がありますのでホームページを確認してください。