

こまつがわからのお知らせ

<就労支援事業>

恵方巻はその年の縁起の良い神様がいる方角を向き願い事をしながら、太巻きを無言で一気に丸かじりする関西発祥の風習です。

今年の方角は、東北東やや東です。今年の願い事や達成したい目標等をお願いしてしてみても？困った時の神頼みも有りだと思います。

また年初めに東京しごと財団から求人情報がきていて、1月18日・2月1日と16日に職場体験実習面談会があります。

就労支援では、就職に向けてのお願いごとのお手伝いをさせていただきたいと思います。

<居住支援事業>

夏が終わったと思ったら、秋がない！一気に冬になってしまいましたね。この寒暖差で体調を崩している方が多いと思います。温かい飲み物や食べ物で体を癒してくださいね。床に暖かいラグを敷いたり、厚めのカーテンを掛けたりしてお部屋から暖かく、そして体の中から暖かくして免疫力をつけていきましょう。

去年、引越しをされた方は新しいお部屋で素敵な年末年始を過ごして欲しいです。

そして、健康に気を付けて楽しい冬休みを過ごしてくださいね。

<ピアサポーター育成事業>

ピア育成事業の前期講義が無事に終了しました。ピアの事業所見学先は昨年引き続き、株式会社MARSさんに見学させていただきました。講義講師の2人が案内をしてくれて、講義はZOOMだったため、皆さん対面でお会いするのは初めましてでした。

8ヶ所の事業所を見学して、参加された受講生の皆さんは「刺激を受けました」「いろいろな所で活躍できる場があるんですね」と、充実した事業所見学だったようでした。

次回、受講生の皆さんにお会いするのは年明けになりますが、また元気な顔を見せてくださいね！

<広報部 ワッツアップ>

久々の村です。久々に何を書こうか迷いました。私がLOVEこまのキャプテンと言うこともあるので、話題はバレーについてお話しします。

今年も10月20日に区大会、11月9日に都大会があり、大会の為に週2回の練習して来ました。区大会は、見事、優勝！しかし都大会は、1点差で準優勝に終わりました。色々な思いがある中で自分達の実力だと割りきりましたが、やはり悔しい気持ちもあります。

確かに結果も欲しいですが、でもLOVEこまは皆の居場所で、一緒に居る仲間達と週2回の練習できる事に感謝しています。これから先もみんなでバレーを楽しみたいと思いました。

こまつがわ美術館

センターこまつがわの芸術家さん達が心を込めて…

明治安田生命さんより、「大人の塗り絵コンクール」の応募のお声掛けを頂き、こまつがわでも希望者を募り取り組みました。種類がいくつもあり、選ぶところから悩めます。

「ぬりえなら」と、普段あとりに参加されない方々も、時間を見つけて取り組んでくれました。

見本に忠実な方、オリジナルで塗る方、同じものでも塗る方によって印象は変わり、まったく違う絵になります。

いつかこまつがわでも皆さんにお披露したいです。

