

1月のプログラム

1日 月		2日 火		3日 水		4日 木		5日 金				
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護			
ゆいお休み (元日)		ゆいお休み		ゆいお休み		10:00	訓練	介護	10:00	スタッフミーティング		
						11:00	ピアMT		11:00	カラオケ		
						12:00	ランチ会 もつの煮込		12:00	ランチ会 筑前煮		
						13:00	2023 紅白歌合戦 録画鑑賞会	北浦 DR	麻雀	13:00	バレーボール	初詣(諏訪神社) & たいやき
						14:00				押除タイム	14:00	押除タイム
						15:00					15:00	
16:00	閉所	16:00	閉所									

8日 月祝(成人の日)		9日 火		10日 水		11日 木		12日 金					
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護				
10:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり...何でも可!		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング					
11:00		ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	ピアMT	11:00	カラオケ					
12:00	ランチ会 テイクアウトピザランチ		12:00	ランチ会 煮込みハンバーグ		12:00	ランチ会 鶏団子スープ		12:00	ランチ会 ナポリタン			
13:00	閉所 送迎の送り→13:00 電話→10:00~14:00		13:00		13:00	ティータイム	音楽セッション	麻雀	13:00	バレーボール	1時間	ハンドメイド	那須院
14:00				14:00		14:00	カラオケ	麻雀	14:00	バレーボール	押除タイム		
15:00			押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム		
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所				

15日 月		16日 火		17日 水		18日 木		19日 金									
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護								
10:00		10:00		10:00		10:00	たけしが	10:00	スタッフミーティング								
11:00		11:00	ヨガ	11:00		11:00	ピアMT	11:00	カラオケ								
12:00	ランチ会 鶏肉と大根のバっころ煮		12:00	ランチ会 レンコン豚キムチ		12:00	ランチ会 豚肉の黒ビール煮		12:00	ランチ会 鶏のから揚げ							
13:00	フットサル	フラダンス	13:00		13:00	ティータイム	音楽セッション	麻雀	13:00	アート	ネイル	麻雀	13:00	バレーボール	1時間	ハンドメイド	散歩or アジオ音楽
14:00	カラオケ	麻雀	14:00	絵手紙	14:00		14:00	カラオケ	14:00	カラオケ	14:00	バレーボール	押除タイム				
15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム				
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所				

20日(土) 餅つき大会(こまつがわ) ゆい10:45出発→お餅つき ランチ会→おもて料理 13時現地解散が送迎、またはゆいまで車

22日 月		23日 火		24日 水		25日 木		26日 金						
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護					
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング					
11:00		11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	ピアMT	11:00	カラオケ					
12:00	ランチ会 お楽しみ♥		12:00	ランチ会 お楽しみ♥		12:00	ランチ会 中華風あんかけ焼きそば		12:00	ランチ会 三食ごはん				
13:00	バレーボール	フラダンス	13:00	しまむSA 行こう!		13:00	ティータイム	音楽セッション	麻雀	13:00	バレーボール	1時間	ハンドメイド	那須院
14:00	カラオケ	麻雀	14:00		14:00		14:00	カラオケ	14:00	カラオケ	14:00	バレーボール	押除タイム	
15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	

29日 月		30日 火		31日 水			
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護		
10:00		10:00		10:00			
11:00		11:00	ヨガ	11:00	バレーボール 大会		
12:00	ランチ会 お楽しみ♥		12:00	ランチ会 お楽しみ♥			
13:00	フラダンス	13:00		13:00	1時間	音楽セッション	麻雀
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00			
15:00	押除タイム	15:00	押除タイム	15:00	押除タイム		
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所		

※コロナの状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。
 ※人数の多いプログラムは2部または3部制になる場合があります。
 ※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)