



# 2月 スケジュール



開所時間： 火,木,土 10:00~17:00      水,金 13:00~17:00  
 電話相談： 水 13:00~16:30      火,木,金,土 10:30~16:30  
 (☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
				<b>1</b> 10:00~17:00	<b>2</b> 13:00~17:00	<b>3</b> 10:00~17:00
				AM	AM <b>事務日</b>	AM
				PM	PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	PM ・あとりえ 14:00~
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> 10:00~17:00	<b>7</b> 13:00~17:00	<b>8</b> 10:00~17:00	<b>9</b> 13:00~17:00	<b>10</b> 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM ・ヒーリングライト(練習) 15:00~17:00	AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	AM PM	AM <b>事務日</b> 事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	AM PM
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 10:00~17:00	<b>14</b> 13:00~17:00	<b>15</b> 10:00~17:00	<b>16</b> 13:00~17:00	<b>17</b> 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM ・ヒーリングライト(練習) 15:00~17:00	AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	AM PM ・ピア育成事業プログラム 14:00~ (後期・講義①)	AM <b>事務日</b> 事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	AM ・ヨガ 11:00~ PM ・あとりえ 14:00~ ・ヒーリングライト(歌会) 14:00~16:00
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 10:00~17:00	<b>21</b> 13:00~17:00	<b>22</b> 10:00~17:00	<b>23</b> 13:00~17:00	<b>24</b> 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM ・ヒーリングライト(練習) 15:00~17:00	AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・こまつがわ茶話会 14:00~	AM PM ・ピア育成事業プログラム 14:00~ (後期・講義②)	AM <b>事務日</b> PM	AM ・ランチ会 12:00~ PM
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> 10:00~17:00	<b>28</b> 13:00~17:00	<b>29</b> 10:00~17:00		
閉所	閉所	AM PM ・ヒーリングライト(練習) 15:00~17:00	AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・地域交流バレー 18:00~ ・ゆるおと 18:00~	AM PM ・ピア育成事業プログラム 14:00~ (後期・講義③)		

詳しい時間などは、裏面に書いてあります！！



※プログラム・イベント等の開催は、コロナウイルスの影響により  
変更する場合がありますのでホームページを確認してください。

## ★プログラムの詳細

『ヒーリングライツ』	火曜日・15:00~17:00	6日、13日、20日、27日	場所、センターこまつがわ交流室
※火曜日は練習日ですが、見学大歓迎！！どなたでも参加できます♪			
『事業所交流スポーツ』	金曜日・13:00~16:00	※センターこまつがわを12:45出発	送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です。
場所、	バドミントン・ソフトバレー(中平井コミュニティ会館)	フットサル(堅川河川敷公園)	
2日/バドミントン	9日/ソフトバレー	16日/フットサル	
『あとリエ』	第2, 第4 金曜日・第1, 第3 土曜日	14:00~	3日、9日、16日、17日
場所、センターこまつがわ交流室			
『地域交流バレー』	毎週水曜日・金曜日	18:00~20:30	(21日、23日はお休みです。)
※センターこまつがわを17:45出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。			
場所、中平井コミュニティ会館			
『地域交流の日』	場所、センターこまつがわ交流室		
○ 17日/11:00~・ヨガ	○ 24日/12:00~・ランチ会	○ 24日/14:00~16:00・ヒーリングライツ(歌会)	

## ★お知らせ★

毎月1回水曜日に交流室で、こまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています！ 興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

### ★なぜミーティングをやることになったのか？

こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

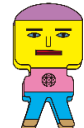
### ★ミーティングでは、どんな話をするのか？

こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

### ★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例。

美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等、ミーティングで決定されました。

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪



社会福祉法人ひらいらレミナル  
地域活動支援センターこまつがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

