

# 3月のプログラム

1日	
金	
10:00	訓練 介護
11:00	スタッフミーティング
12:00	ランチ会 ちし寿司、白玉みたし
13:00	フットサル 1タイム 那須院
14:00	送別会練習 (真ん中の部屋)
15:00	掃除タイム
16:00	閉所

4日		5日		6日		7日		8日	
月		火		水		木		金	
10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護
11:00	フットサル メイク	11:00	ヨガ	11:00		11:00	ピアMT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 豚肩ロースの煮物	12:00	ランチ会 魚のフライ	12:00	ランチ会 手羽元のトマトパズルチーズ煮込み	12:00	ランチ会 ピーマンの内詰め	12:00	ランチ会 鶏のがら揚げ
13:00	ティータイム フラダンス 麻雀	13:00		13:00	ティータイム 音楽セッション 麻雀	13:00	アート ネイル 北浦DR 麻雀	13:00	バレーボール 1タイム ハンドメイド 散歩
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00		14:00		14:00	
15:00	掃除タイム	15:00		15:00		15:00		15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

11日		12日		13日		14日		15日	
月		火		水		木		金	
10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護
11:00	フットサル メイク	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	ピアMT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 豚バラキャベツの春雨炒め	12:00	ランチ会 ヤンニョムチキン	12:00	ランチ会 きのこたっぷりハヤシライス	12:00	ランチ会 クリームパスタ	12:00	ランチ会 チキンの照り焼き
13:00	ティータイム フラダンス 麻雀	13:00		13:00	ティータイム 音楽セッション 麻雀	13:00	掃除タイム	13:00	フットサル 1タイム ハンドメイド 那須院
14:00	カラオケ	14:00	ゆいアート	14:00		14:00	法人研修のため閉所 送迎の送り→13:00 電話→10:00~14:00	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00		15:00		15:00		15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

16日(土) 法人防災 ゆい10:30集合→11:00大型バス出発→ランチ(ロハスカフェ)→そなエリア東京→バスで平井まで戻り15:30頃解散予定

18日		19日		20日(差分の日)		21日		22日	
月		火		水		木		金	
10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護
11:00	フットサル メイク	11:00	ヨガ	11:00	梅澤さん送別会の飾りつけ、一言メッセージ作成、発表の練習…など!	11:00	たすきが ピアMT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 マックテイクアウトランチ	12:00	ランチ会 豚の生姜焼き	12:00	ランチ会 野菜の天ぷら
13:00	ティータイム フラダンス 麻雀	13:00		13:00	閉所 送迎の送り→13:00 電話→10:00~14:00	13:00	梅澤さん送別会 デザートタイムあり!	13:00	バレーボール 1タイム ハンドメイド 散歩
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00		14:00		14:00	
15:00	掃除タイム	15:00		15:00		15:00		15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

25日		26日		27日		28日		29日	
月		火		水		木		金	
10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護
11:00	フットサル メイク	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00		11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	お花見	12:00	ランチ会 カレーうどん
13:00	バレーボール 1タイム フラダンス 麻雀	13:00		13:00	ティータイム 音楽セッション 麻雀	13:00		13:00	クランフトゴルフ 1タイム ハンドメイド 散歩
14:00	カラオケ	14:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可!	14:00		14:00		14:00	
15:00	掃除タイム	15:00		15:00		15:00		15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

※感染症の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。  
 ※人数の多いプログラムは2部または3部制になる場合があります。  
 ※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)