

★プログラムの詳細

『ヒーリングライツ』 金曜日・15:00~17:00 5日、12日、19日、26日 場所、センターこまつがわ交流室
※金曜日は練習日ですが、見学大歓迎！！どなたでも参加できます♪

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 ※センターこまつがわを12:45出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です。
場所、ソフトバレー、バドミントン(こまつがわ1 中体育館) テニス(東墨田テニスコート)
5日/バドミントン 12日/テニスまたはグランドゴルフ 19日/フットサル 28日/ソフトバレー

『あとリエ』 第2, 第4 金曜日・第1, 第3土曜日 14:00~ 6日、12日、20日、26日 場所、センターこまつがわ交流室

『地域交流バレー』 金曜日 18:00~20:30
※センターこまつがわを17:45出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。
場所、中平井コミュニティ会館

『地域交流の日』 場所、センターこまつがわ交流室
○ 13日/11:00~・ヨガ ○ 27日/14:00~16:00・ヒーリングライツ(歌会)

★お知らせ★

毎月1回水曜日に交流室で、こまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています！ 興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

★なぜミーティングをやることになったのか？

こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか？

こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例。

美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等、ミーティングで決定されました。

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪



社会福祉法人ひらいらレミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

