

★プログラムの詳細

『ヒーリングライツ』 金曜日・15:00~17:00 3日、17日、24日 場所、センターこまつがわ交流室

※金曜日は練習日ですが、見学大歓迎！！どなたでも参加できます♪

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 ※センターこまつがわを12:45出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です。

場所：ソフトバレー（中平井コミュニティ会館）、バドミントン・フットサル（小松川第一中学校）、テニス(東大島小松川公園)、
グラウンドゴルフ（堅川親水公園）

3日フットサル、 10日バドミントン、 17日フットサル、 24日テニス（雨天時はグラウンドゴルフ）、 31日ソフトバレー

『あとリエ』 第2, 第4 金曜日・ 第1, 第3 土曜日 14:00~ 10日、11日、18日、24日 場所、センターこまつがわ交流室

『地域交流バレー』 金曜日 18:00~20:30

※センターこまつがわを17:45出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

場所、中平井コミュニティ会館

『地域交流の日』 場所、センターこまつがわ交流室

○地域交流卓球：1日、8日、15日、22日、29日 13:00~ ○ランチ会（美味しいカレー 利用料100円+食事代200円かかります）：4日 12:00~

○ヨガ：11日 11:00~ ○歌会（ヒーリングライツ）：18日 14:00~ ○ポイ捨て：11日13:00~、25日11:00~

★お知らせ★

毎月1回水曜日に交流室で、こまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています！ 興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

※5月は2回（8日と22日）「みんなで茶話会」を開催予定です。職員も参加して、今後のプログラムについて皆さんとお話させてください。

★なぜミーティングをやることになったのか？

こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか？

こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例。

美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等、ミーティングで決定されました。

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪



社会福祉法人ひらいらレミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

