



5月 スケジュール



開所時間： 火,金,土 10:00~17:00 水 10:00~19:00 木 13:00~17:00
 電話相談： 木 13:00~16:30 火,水,金,土 10:30~16:30
 (☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00~19:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~	2 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	3 10:00~17:00 AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 15:00~	4 10:00~17:00 AM ・ランチ会 12:00~ PM
5	6	7 10:00~17:00 AM PM	8 10:00~19:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~ ・みんなで茶話会 14:00~	9 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	10 10:00~17:00 AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~	11 10:00~17:00 AM ・ヨガ 11:00~ PM ・ポイ捨て 13:00~ ・あとりえ 14:00~
12	13	14 10:00~17:00 AM PM	15 10:00~19:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~	16 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	17 10:00~17:00 AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 15:00~ ・地域交流バレー 18:00~20:30	18 10:00~17:00 AM PM ・あとりえ 14:00~ ・歌会 15:00~
19	20	21 10:00~17:00 AM PM	22 10:00~19:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~ ・みんなで茶話会 14:00~	23 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	24 10:00~17:00 AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 15:00~ ・あとりえ 14:00~ ・地域交流バレー 18:00~20:30	25 10:00~17:00 AM PM ・ポイ捨て 11:00~
26	27	28 10:00~17:00 AM PM	29 10:00~19:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~	30 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	31 10:00~17:00 AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・地域交流バレー 18:00~20:30	

詳しい時間などは、裏面に書いてあります！！



※プログラム・イベント等の開催は、コロナウイルスの影響により変更する場合がありますのでホームページを確認してください。