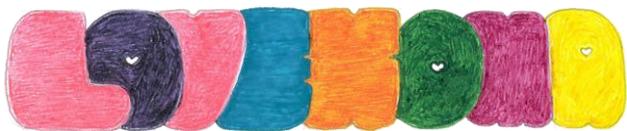




プログラムコーナー



LOVEこまキャプテンからお知らせです。職員の退職や入れ替わりによってバレーの活動体制が変わりました。

主に、夜の練習が週2回から週1回金曜日のみになりました。また車の送迎がおこなわれない時があるため、こまつがわ内にポップで掲示しています。当日にお知らせする場合があります。大会などは、変わることなく出場予定です。新しい仲間を募って、皆で優勝🏆目指してまいります。

ご興味のある方ぜひ見学や参加お待ちしております~♪

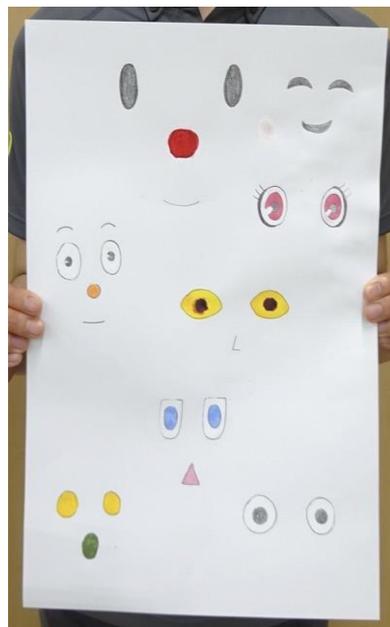
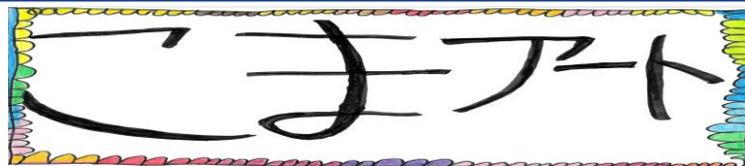


新メンバー紹介

新しくHealinglightsで共に活動して下さることになったメンバー「KENさん」を紹介します。音楽とポッチャが好きなケンさん。モットーは「NO MUSIC NO LIFE」（音楽のない人生なんて）。以前から参加したいと思っており、センターこまつがわにピアサポーターの相談に行った際、ヒーリングライツの練習に初参加。

何度か参加するうちに、カラオケとは違う楽しさ、出会った名曲たち、セッションする楽しさを感じたそうです。今は音楽を楽しみながらもセッションする難しさを体感中です。

ケンさんから一言「私たちと一緒に音楽セッション！しちゃいませんか？」病院への退院支援にも参加され、これから音楽を通じた人との交流や関わり、共に「音楽する」ことで、それが誰かの為にどのように活かされるのか、共に考えていきたいと思っております。



今回は自画像です。顔のパーツは厚紙で作って着色します。

ここ数年は、コロナの影響で顔にマスクを着けて生活してきましたね。人の顔にはそれぞれ特徴があって表情があります。自画像を通して「みんな違ってみんないい」を再確認できそうです。

みんなの自画像をセンターに飾ったらにぎやかになりますね。



今回は茶話会について新たな動きがあったので、お話しします。4月からこまつがわ内の体制などに変化ができ、回数を重ねて話し合いをしています。話し合いの内容としては茶話会・サークル・プログラム・行事(イベント)の活動方針や方法などについてです。再度確認しながら、参加してくれたメンバーとスタッフと一緒に新たな方針や方法について沢山の意見交換をしています。

詳しい内容はこまつがわ内に掲示しているので、気になる方はぜひ足を運んでみてください。

<ももちゃんの飼育日誌>

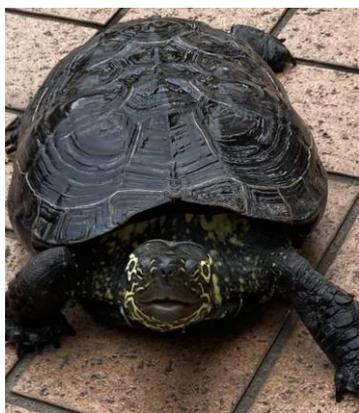
やっほー、ももだよ〜。

写真変わったの、気付いたかな？

ももね、こんなにおっきくなかったよ〜。

まだまだ成長中だからどんだんかわいくてキレイになってくももを見て欲しいな〜笑

そんな感じで、よろしくね〜♡



よっピーの遠行記 ~青森県①(再投稿)~原画：斉藤 吉夫

