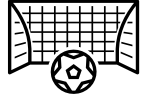


★プログラムの詳細時間★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～16:00

センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・5日 バドミントン (小松川第一中学校)
- ・12日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・19日 フットサル (小松川第一中学校)
- ・26日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)



『地域交流の日』 場所：センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球：3日、10日、17日、24日、31日 13:00～
- 七夕星まつり (実習生企画)：4日 14:00～15:30 ※申し込み必要
- ランチ会 (メニュー未定)：13日 12:00～ ※利用料100円+食事代200円かかります
- ヨガ：13日 11:00～
- ポイ捨て：13日 13:00～

『ヒーリングライツ』 金曜日 15:00～17:00

5日、19日、26日

場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』 第2, 第4 金曜日・第1, 第3 土曜日 14:00～

6日、12日、20日、26日

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験、大歓迎!!

『地域交流バレー』 金曜日 18:00～20:30

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

★お知らせ★

毎月1回水曜日に、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています!興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?

10日、24日 14:00～開催予定です。

★なぜミーティングをやることになったのか? こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか? こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例: 美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪

★職員より お知らせ★

●7月20日(土) 10:00～13:00は閉所(休み)します。交流室の利用や電話相談は13:00からです。

梅雨に入りましたね。センターこまつがわの事務所から見える紫陽花(あじさい)がとてもキレイです。この時期は、暑い時間帯もあれば、雨が降って少し肌寒く感じる時間帯もあります。上着や飲み物等で体温調整をしつつ、冷房にあたりすぎないように注意が必要です。体が疲れやすい時期ですので、どうぞご自愛ください。



社会福祉法人ひらいらレミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

