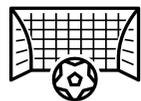


## ★プログラムの詳細時間★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～16:00

センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・7日テニス（東大島小松川公園）、雨天時はグラウンドゴルフ（堅川親水公園）
- ・14日バドミントン（小松川第一中学校）
- ・21日フットサル（小松川第一中学校）
- ・28日ソフトバレー（中平井コミュニティ会館）



『ヒーリングライツ』金曜日 15:00～17:00

7日、14日、21日

場所:センターこまつがわ交流室

※金曜日は練習日ですが、見学大歓迎！！

どなたでも参加できます♪

『あとリエ』第2, 第4 金曜日・第1, 第3 土曜日 14:00～

1日、7日、15日、21日

場所:センターこまつがわ交流室

『地域交流の日』場所：センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球：5日、12日、19日、26日 13:00～
- ランチ会（メニュー未定、利用料100円+食事代200円かかります）：22日 12:00～
- ヨガ：8日 11:00～
- 歌会（ヒーリングライツ）：15日 14:00～
- ポイ捨て：8日13:00～、22日11:00～

『地域交流バレー』金曜日 18:00～20:30

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

## ★お知らせ★

毎月1回水曜日に、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています！興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

12日 14:00～開催予定です。

★なぜミーティングをやることになったのか？ こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか？ こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例：美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪

## ★ピア育成事業 担当者からのお知らせ★

●2024年度ピアサポーター育成事業 第5期生の説明会：20日（木）14:00～

今年度はピア加算の経過措置が終了したこともあり、地域で活躍したい方に向けて、センターこまつがわらしい研修の内容を計画しております。

ピアとして活動したい方、ピアに興味のある方、ピアと一緒に働きたい方など、今回の説明会にぜひご参加ください。

※説明会申込締め切りは8日（土）までですが、締め切り後であっても、ご興味のある方はご一報ください。



社会福祉法人ひらいろミナラル  
地域活動支援センターこまつがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

