

## ★プログラムの詳細時間★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～16:00

センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・2日 バドミントン (小松川第一中学校)
- ・9日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・16日 フットサル (小松川第一中学校)
- ・23日 バドミントン (小松川第一中学校)
- ・30日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)



『ヒーリングライツ』 金曜日 15:00～17:00

2日、9日、16日、23日、30日

場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』 第2, 第4 金曜日・第1, 第3 土曜日 14:00～

3日、9日、23日 (8月のあとリエは第3金曜お休みです)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験、大歓迎!!

『地域交流の日』 場所:センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球:7日、14日、21日、28日 13:00～
- ランチ会(おやつ会):17日 14:00～ ※利用料100円+食事代200円かかります
- ヨガ:10日 11:00～

『地域交流バレー』 金曜日 18:00～20:30

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

## ★お知らせ★

毎月1回水曜日に、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています!興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?

7日 14:00～開催予定です。

★なぜミーティングをやることになったのか? こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか? こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例:美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪

## ★職員より お知らせ★

**〇8月1日より、ピア育成事業 第5期生のためのピアサポーター研修が始まります。**

日時:1日、8日、15日、22日 14:00開始

日にちや開始時間含め、ご不明点は03-5858-6423までご連絡ください。



社会福祉法人ひらいらミナル  
地域活動支援センターこまつがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

