

# 7月のプログラム

1日		2日		3日		4日		5日	
月		火		水		木		金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ツミ拾い	11:00	ヨガ	11:00		11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 豚肉と夏野菜のトマト煮	12:00	ランチ会 麻婆春雨	12:00	ランチ会 若鶏と豚肉の梅ソースがけ	12:00	ランチ会 チキンのトマト煮	12:00	ランチ会 冷やし中華
13:00	ティータイム フラダンス	13:00	七タティータイム	13:00	ティータイム 音楽セッション	13:00	ティータイム 音楽セッション	13:00	パドミントン 1タイム ハンドメイド
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00		14:00	カラオケ ヘアカット	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所
8日		9日		10日		11日		12日	
月		火		水		木		金	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	メイク	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 ひじきとお豆のドライカレー	12:00	ランチ会 鶏もも肉と黒ネギの胡麻マヨ炒め	12:00	ランチ会 ししとうと豚肉の黒酢炒め	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 カレーライス
13:00	ティータイム フラダンス	13:00	レディーストーク	13:00	ティータイム 音楽セッション	13:00	健康講座 タバコ編	13:00	パレーホール 1タイム ハンドメイド
14:00	カラオケ	14:00	ゆいアート	14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所
15日		16日		17日		18日		19日	
月祝		火		水		木		金	
10:00		10:00		10:00		10:00	たぞけが	10:00	スタッフミーティング
11:00	たご焼き& お好み焼きパーティー	11:00	ヨガ	11:00		11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 のり弁
13:00	ティータイム フラダンス	13:00	映画鑑賞会 内容はお楽しみ♡ アイス付き!	13:00	ティータイム 音楽セッション	13:00	アート	13:00	パレーホール 1タイム ハンドメイド
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所
22日		23日		24日		25日		26日	
月		火		水		木		金	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ツミ拾い	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 そうめん
13:00	パレーホール 1タイム カラオケ	13:00	映画鑑賞会 内容はお楽しみ♡ アイス付き!	13:00	ティータイム 音楽セッション	13:00	ネイル	13:00	パレーホール 1タイム ハンドメイド
14:00		14:00		14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所
29日		30日		31日					
月		火		水					
10:00		10:00		10:00					
11:00	ツミ拾い	11:00	ヨガ	11:00					
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡				
13:00	ティータイム フラダンス	13:00		13:00	ティータイム 音楽セッション				
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00					
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム				
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所				

※感染症の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。

※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。

※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)