

健康講座 ～タバコ編～



7/11



小松川サポートセンターの保健師さんに来ていただき、タバコをの健康被害について、お話を聞きました。タールの入った瓶があり、真黒なその液体を見て「うわー…」と声が！

吸う方も吸わない方への配慮を忘れず過ごしていきたいですね！

講座後は茶話会で楽しいひと時でした。



女子会しました！7/9

いつの時代も女子はおしゃべりが大好き、というわけでゆい初の試み「女子のみのお話会」を開催しました。好きなアイドルの話や住まいの悩み、話は尽きず…(笑)また開催したいと思います。ご要望があれば男子会も行います！(笑)

<8月の予定>

- ・ 6(火) かき氷の日 (午後に行います)
- ・ 12(月祝) 夏祭り準備、マックの日
- ・ 13(火) 夏祭り
- ・ 27(火) 映画観賞会 お楽しみ付き
- ・ 29(木) 7月・8月生まれのの誕生日会

※8/12(月祝)～8/16(金)は、お盆週間のためプログラムは無しでカラオケ等自由です。