



# プログラムコーナー



## Healinglights

ヒーリングライツの新メンバーを紹介します。三浦直美(みうらなおみ)さんです。音楽療法士、フリーライター、ラテン・ヴォーカリスト…いろんな顔がありますが、要は単なる音楽好きです(笑)。他に好きなのは旅、猫、食べることなど。6月から毎週金曜日にセンターこまつがわに勤務し、ヒーリングライツの活動に参加させていただいています。よろしくお願いします。



## エドこまにあ

今月のあとりえでは、軽い紙粘土を使って風を感じる飾りを作っています。

まだ作り途中だった作品に取り組む方、自分の描きたい絵を描かれる方などなど、それぞれのペースでの作品作りもされています。談笑も聞こえながらゆるりとした穏やかな制作時間です。



## LOVE

こんにちは。LOVEこまキャプテンから「LOVEこまミーティング」についてお伝えします。スポーツプログラムに参加しているメンバー達とスタッフで、今後の活動体制について話し合いました。

車の送迎がない日に皆で荷物を運んで団結力を深めた話や、4月から練習日が減ったので、練習日を増やすために職員さんへメンバーの熱い思いを伝え、9月に練習日が増えるかもというところまで来ました。

大会での優勝を狙うチームのキャプテンとして、皆、頑張っているなど誇らしく感じます。



## セルラヘルズ

今回は7月に開催された「茶話会」についてお伝えします。

1回目は10日に開かれ、茶話会の実施方法と月に1度開催する意義について話し合いました。これまでの茶話会で話し合った事柄を共有して、皆が参加しやすい場にするため意見を出し合いました。今後は、会の進行をメンバーとスタッフの2人体制で行うこととなり、司会者は茶話会の中で選出していきます。

2回目は24日に開かれ、前回の茶話会で決めた方法で進行しました。会の話題は、8月のイベントとランチ会についてでした。沢山の意見を交わしました。

茶話会の実施方法を決定するために月に2回開催してきましたが、8月からは月1回となります。話し合いを重ねてようやく準備が整いました。

どんな雰囲気か気になる方は是非こまつがわに足を運んでみてくださいね♪