



地域活動支援センター こまつがわ

10月 スケジュール



開所時間： 火,水,金,土 10:00~17:00 木 13:00~17:00
 電話相談： 木 13:00~16:30 火,水,金,土 10:30~16:30
 (☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~17:00	2 10:00~17:00	3 13:00~17:00	4 10:00~17:00	5 10:00~17:00
閉所	閉所	AM	AM	AM スタッフミーティング	AM	AM ・ヨガ 11:00~
		PM	PM	PM ・ピアサポーター研修 14:00~	PM ・事業所交流スポーツ 13:00~	PM ・あとりえ 14:00~
			・地域交流バレー 18:00~20:30		・ヒーリングライツ 15:00~	※応援用の旗づくり
6	7	8 10:00~17:00	9 10:00~17:00	10 13:00~17:00	11 10:00~17:00	12 10:00~17:00
閉所	閉所	AM	AM	AM スタッフミーティング	AM	AM
		PM	PM ・地域交流卓球 13:00~ ・茶話会 14:00~ ・地域交流バレー 18:00~20:30	PM	PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・ヒーリングライツ 15:00~ ・地域交流バレー 18:00~20:30	PM
13	14	15 10:00~17:00	16 10:00~17:00	17 13:00~17:00	18 10:00~17:00	19 10:00~17:00
閉所	閉所	AM	AM	AM スタッフミーティング	閉所	AM
		PM	PM ・地域交流卓球 13:00~ ・地域交流バレー 18:00~20:30	PM ・ピアサポーター研修 14:00~		PM ・ランチ会 12:00~ ・あとりえ 14:00~
20	21	22 10:00~17:00	23 10:00~17:00	24 13:00~17:00	25 10:00~17:00	26 10:00~17:00
閉所	閉所	AM	AM	AM スタッフミーティング	AM	AM
		PM	PM ・地域交流卓球 13:00~	PM ・ピアサポーター研修 14:00~	PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・ヒーリングライツ 15:00~	PM ・歌会 14:00~
27	28	29 10:00~17:00	30 10:00~17:00	31 13:00~17:00		
閉所	閉所	AM 閉所	AM	AM スタッフミーティング		
		PM 2:00 閉所	PM ・地域交流卓球 13:00~ ・地域交流バレー 18:00~20:30	PM ・ピアサポーター研修 14:00~		

※スケジュールは急遽変更する場合がありますので、
 ホームページをご確認ください。
 詳しい時間や開催場所などは、裏面をご覧ください。

法人HP

