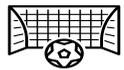


★プログラムの詳細時間★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～16:00

センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車に乗車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・4日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・11日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・25日 フットサル (小松川第一中学校)



『ヒーリングライツ』金曜日 15:00～17:00

4日、11日、25日 場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』第2, 第4 金曜日・第1, 第3 土曜日 14:00～

5日、11日、19日、25日

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験、大歓迎!!

どなたでも参加できます♪

5日は、大会の応援に使用する旗を作成します。
興味のある方は、ぜひご参加ください。

『地域交流の日』 場所:センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球: 9日、16日、23日、30日13:00～ (参加者がいない場合は実施しません)
- ヨガ: 5日 11:00～
- ランチ会: 19日 12:00～ ※利用料100円+食事代200円がかかります
- 歌会: 26日 14:00～

『地域交流バレー』 18:00～20:30

2日 (水)、9日 (水)、11日(金)、16日(水)、30日(水)

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

★お知らせ★

毎月1回水曜日に、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています!興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?

9日 14:00～開催予定です。

★なぜミーティングをやることになったのか? こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか? こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例: 美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪

★職員より お知らせ★

【閉館情報】※日月以外の臨時のお休みです (交流室、電話相談の利用ができません)

- ・18日(金)終日
- ・29日(火)14時まで (14時から交流室、電話相談が利用できます)



社会福祉法人ひらいれミナラル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

