

10月のプログラム

1日 火		2日 水		3日 木		4日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 豚ナスピーマン味噌炒め	12:00	ランチ会 むね肉の南蛮漬け	12:00	ランチ会 八宝菜	12:00	ランチ会 牛丼
13:00		13:00	ティータイム 音楽セッション	13:00		13:00	バレーボール 17:00 ハンドメイド
14:00	絵手紙	14:00		14:00	カラオケ 北浦DR	14:00	
15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

7日 月		8日 火		9日 水		10日 木		11日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ミス拾い メイク	11:00	ヨガ	11:00		11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 豚肉大根厚揚げの煮物	12:00	ランチ会 とりじゃが	12:00	ランチ会 豚バラキャベツの春雨炒め	12:00	ランチ会 ミートスパゲティ	12:00	ランチ会 鶏の照り焼き
13:00	ティータイム フラダンス	13:00	カードゲーム で遊ぼう!	13:00	ティータイム 音楽セッション	13:00	バレーボール カラオケ	13:00	バレーボール 17:00 ハンドメイド
14:00	カラオケ	14:00	ゆいアート	14:00		14:00		14:00	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

14日 月祝		15日 火		16日 水		17日 木		18日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可!	10:00		10:00		10:00	たすきがけ	10:00	心の交流スポーツ大会
11:00		11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	
12:00	ランチ会 テイクアウト弁当	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 焼肉丼	12:00	
13:00		13:00		13:00	ティータイム 音楽セッション	13:00		13:00	
14:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可!	14:00	絵手紙	14:00		14:00	カラオケ ネイル	14:00	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

21日 月祝		22日 火		23日 水		24日 木		25日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00	ミス拾い	10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	メイク	11:00	ヨガ	11:00		11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 ハンバーグ	12:00	ランチ会 あんかけ焼きそば
13:00	バレーボール 17:00 フラダンス	13:00	9.10月のお誕生日会	13:00	ティータイム 音楽セッション	13:00	アート	13:00	フットサル 17:00 ハンドメイド
14:00	カラオケ	14:00		14:00		14:00	カラオケ	14:00	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

28日 月		29日 火		30日 水		31日 木	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00	平井小ポッチャ	10:00		10:00	
11:00	ミス拾い	11:00	ヨガ	11:00		11:00	しゃべり場
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 シチュー
13:00	ティータイム フラダンス	13:00		13:00	ティータイム 音楽セッション	13:00	
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00		14:00	カラオケ
15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

※感染症の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。
 ※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。
 ※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)