

★プログラムの詳細時間★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～16:00

センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車に乗車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・1日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・8日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・22日 バドミントン (中平井コミュニティ会館)
- ・29日 バドミントン (葛飾橋病院) ※事前申し込み必要 (先着6名) **12:30出発**

『地域交流の日』 場所：センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球：13日、20日、27日 13:00～ (参加者がいない場合は実施しません)
- ヨガ：9日 11:00～
- ランチ会：16日 12:00～ ※利用料100円+食事代200円かかります
- カラオケ大会：23日 13:00～16:00 **先着30名** ※利用料100円+事前申し込み必要 (事務室での声掛け、もしくは電話で申し込みをお願いします)

『ヒーリングライツ』 金曜日 15:00～17:00

1日、15日、22日、23日 場所:センターこまつがわ交流室
※見学大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』 第2, 第4 金曜日・第1, 第3 土曜日 14:00～
15日、16日、22日、23日

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験、大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『地域交流バレー』 18:00～20:30

1日(金)、8日(金)、27日(水)

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

★お知らせ★

毎月1回水曜日に、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています!興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?

13日 14:00～開催予定です。

★なぜミーティングをやることになったのか? こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか? こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例:美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪

★職員より お知らせ★

29日の事業所交流スポーツは、葛飾橋病院の患者さんとバドミントンを行う予定です。センターこまつがわの送迎車を利用希望の場合は、事前申し込みが必要(先着6名)です。申し込みは、センターこまつがわの事務室で声をかけていただくか、電話相談の電話番号にご連絡ください。当日の流れは後ほどお知らせします。



社会福祉法人ひらいれミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

