

# 1月の プログラム

1日 月	2日 火	3日 水
ゆいお休み (元日)	ゆいお休み	ゆいお休み

1/4(土) クッキングランチ→みんなでお雑煮と混ぜご飯おにぎりを作って食べよう！

6日 月		7日 火		8日 水		9日 木		10日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	メイク	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会	12:00	ランチ会	12:00	ランチ会	12:00	ランチ会 ワンプレートランチ	12:00	ランチ会 新春煮物
13:00	フラダンス ティータイム	13:00	初詣(諏訪神社) & たいやき	13:00	ティータイム	13:00	実習生企画 北浦DR	13:00	バレーボール 10分 ハンドメイド 那須院
14:00	麻雀 カラオケ	14:00	絵手紙	14:00	音楽セッション	14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

13日 月・祝		14日 火		15日 水		16日 木		17日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可！	10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00		11:00	ヨガ	11:00		11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会	12:00	ランチ会	12:00	ランチ会	12:00	ランチ会 きつね丼	12:00	ランチ会 ハヤシライス
13:00	紅白鑑賞会 ポップコーン付き	13:00		13:00	ティータイム	13:00	ネイル	13:00	フ小松川 10分 ハンドメイド ラジオ体操
14:00		14:00	ゆいアート	14:00	音楽セッション	14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

20日 月		21日 火		22日 水		23日 木		24日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	メイク	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	たのしが しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会	12:00	ランチ会	12:00	ランチ会	12:00	ランチ会 肉野菜炒め	12:00	ランチ会 おいとん・炊き込みご飯
13:00	フラダンス ティータイム	13:00		13:00	ティータイム	13:00	ヘアカット	13:00	バレーボール 10分 ハンドメイド ラジオ体操
14:00	麻雀 カラオケ	14:00	絵手紙	14:00	音楽セッション	14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

27日 月		28日 火		29日 水		30日 木		31日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00		11:00	ヨガ	11:00		11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会	12:00	ランチ会	12:00	ランチ会	12:00	ランチ会 肉団子ちゃんこ鍋	12:00	ランチ会 はんぱんフライ
13:00	フラダンス ティータイム	13:00	紅白鑑賞会 ポップコーン付き	13:00	ティータイム	13:00	アート	13:00	バレーボール 10分 ハンドメイド ラジオ体操
14:00	麻雀 カラオケ	14:00		14:00	音楽セッション	14:00	カラオケ	14:00	
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

※感染症の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。  
 ※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。  
 ※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)