

★プログラムの詳細時間★

※お問い合わせは、こまつがわ事務所に直接もしくは電話03-5858-6423までご連絡ください

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～16:00

センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車に乗車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・10日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・17日 フットサル (小松川第一中学校)
- ・24日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・31日 バドミントン (中平井コミュニティ会館)



『地域交流の日』 場所：センターこまつがわ交流室

- 新春麻雀大会：4日 11:00～ (参加希望の方はご連絡ください)
- 実習生プログラム：9日 14:00～15:30 (参加希望の方はご連絡ください)
- 地域交流卓球：15日、22日、29日 13:00～ (参加者がいない場合は実施しません)
- ヨガ：11日 11:00～
- 就労プログラム：25日12:00～13:00「仕事でのコミュニケーションの取り方」

『ヒーリングライツ』 金曜日 15:00～17:00

17日、24日、31日 場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』 14:00～

10日(金)、11日(土)、18日(土)、24日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験、大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『地域交流バレー』 18:00～20:30

15日(水)、22日(水)、29日(水)

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

★お知らせ★

毎月1回水曜日に、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています!興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?

15日 14:00～開催予定です。

★なぜミーティングをやることになったのか? こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか? こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例:美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪

★職員より お知らせ★

皆様にとって実りの多い1年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

・3日(金)13:00～16:00開所 (電話相談、交流室利用できます)

・8日(水)1日閉所 (電話相談、交流室利用できません)



社会福祉法人ひらいらレミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

