

★プログラムの詳細時間★

※お問い合わせは、こまつがわ事務所に直接もしくは電話03-5858-6423までご連絡ください

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～16:00

センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車に乗車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・7日 フットサル (小松川第一中学校)
- ・14日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・21日 フットサル (小松川第一中学校)



『地域交流の日』 場所：センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球：5日、12日、19日、26日 13:00～ (参加者がいない場合は実施しない)
- ヨガ：8日 11:00～
- 歌会：25日 14:00～
- ランチ会：22日12:00～「お好み焼きパーティー」 (交流室料100円プラス200円の計300円が必要) ※参加希望者は職員にお問い合わせください
- 就労支援プログラム：25日14:00「就職活動のあれこれ聞いてみようの会」@東京しごとセンター (参加費無料) ※参加希望者は職員にお問い合わせください

『ヒーリングライツ』 金曜日 15:00～17:00

7日、14日、21日 場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』 14:00～

1日(土)、7日(金)、15日(土)、21日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験、大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『地域交流バレー』 18:00～20:30

5日(水)、14日(金)、26日(水)、28日(金)

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

★お知らせ★

毎月1回水曜日に、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)やっています!興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?

12日 14:00～開催予定です。

★なぜミーティングをやることになったのか? こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか? こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例:美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪

★職員より お知らせ★

・6日(木)、27日(木)はお休みです(電話相談、交流室利用できません)

・25日(火) 東京しごとセンター(東京都千代田区飯田橋3-10-3)にて、就労支援プログラムを実施します。就職活動の疑問や悩みを相談してみましよう。

※13:45に建物1階出入口に集合、行き帰りの移動が不安な方はご相談ください。

※参加希望者は、2月15日(土)16:30までにセンターこまつがわまでご連絡ください。



社会福祉法人ひらいらレミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

