

1月の プログラム

ゆいお休み
(元日)

ゆいお休み

ゆいお休み

1/4(土) クッキングランチ→みんなでお雑煮と混ぜご飯おにぎりを作って食べよう！

6日 月		7日 火		8日 水		9日 木		10日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	メイク	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 カレーライス	12:00	ランチ会 麻婆豆腐	12:00	ランチ会 ポークビーンズ	12:00	ランチ会 ワンプレートランチ	12:00	ランチ会 新春煮物
13:00	ティータイム フラダンス	13:00	初詣(諏訪神社) & たいやき	13:00	ティータイム	13:00	実習生企画	13:00	バレー 中平井 ホール 15分 ハンド メイド 那須院
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00	音楽 セッション	14:00	カラオケ	14:00	北浦 DR 麻雀
15:00	掃除タイム	15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所
13日 月・祝		14日 火		15日 水		16日 木		17日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00	カラオケ・麻雀・ おしゃべり…何でも可！	10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00		11:00	ヨガ	11:00		11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 チキンのクリーム煮	12:00	ランチ会 豚肩ロースのトマト煮	12:00	ランチ会 筑前ヒジキあんかけ豆腐バーグ	12:00	ランチ会 きつね丼	12:00	ランチ会 ハヤシライス
13:00	紅白鑑賞会① おやつ付き	13:00		13:00	ティータイム	13:00	ネイル	13:00	フ小 松川 一 サ ル 15分 ハンド メイド 数少 or ラジオ 体操
14:00		14:00	ゆい アート	14:00	音楽 セッション	14:00	カラオケ	14:00	麻雀
15:00	掃除タイム	15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所
20日 月		21日 火		22日 水		23日 木		24日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00	た ぞ き が	10:00	スタッフミーティング
11:00	メイク	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 チキンのクリーム煮	12:00	ランチ会 豚肩ロースのトマト煮	12:00	ランチ会 筑前ヒジキあんかけ豆腐バーグ	12:00	ランチ会 肉野菜炒め	12:00	ランチ会 おいとん・炊き込みご飯
13:00	バレー 中平井 ホール 15分 ハンド メイド 数少 or ラジオ 体操	13:00		13:00	ティータイム	13:00	ヘア カット	13:00	バレー 中平井 ホール 15分 ハンド メイド 数少 or ラジオ 体操
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00	音楽 セッション	14:00	カラオケ	14:00	麻雀
15:00	掃除タイム	15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所
27日 月		28日 火		29日 水		30日 木		31日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00		11:00	ヨガ	11:00		11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 チキンのクリーム煮	12:00	ランチ会 豚肩ロースのトマト煮	12:00	ランチ会 筑前ヒジキあんかけ豆腐バーグ	12:00	ランチ会 肉団子ちゃんこ鍋	12:00	ランチ会 はんぱんフライ
13:00	ティータイム フラダンス	13:00	紅白鑑賞会② おやつ付き	13:00	ティータイム	13:00	アート	13:00	バド ミ ン ト ン 中平井 15分 ハンド メイド 数少 or ラジオ 体操
14:00	カラオケ	14:00		14:00	音楽 セッション	14:00	カラオケ	14:00	麻雀
15:00	掃除タイム	15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

※感染症の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。

※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。

※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)