

★プログラムの詳細時間★

※お問い合わせは、こまつがわ事務所に直接もしくは電話03-5858-6423までご連絡ください

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～16:00

センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車に乗車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・7日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・14日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・21日 フットサル (小松川第一中学校)
- ・28日 バドミントン (中平井コミュニティ会館)



『地域交流の日』 場所：センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球：5日、12日、19日、26日 13:00～※参加者がいない場合は実施しません
- 就労支援プログラム：15日 13:00～
- 防災訓練：20日 10:30～ ※要申込、詳細はお問い合わせください。当日は参加者のみ来所可能。交流室利用、電話相談は行いません。
- ヨガ：22日 11:00～
- カラオケ大会：22日 13:00～ ※要申込、詳細はこまつがわ内でお知らせします。
- 歌会：29日 14:00～

『ヒーリングライツ』 金曜日 15:00～17:00

7日、21日、28日 場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』 14:00～

1日(土)、7日(金)、15日(土)、21日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験、大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『地域交流バレー』 18:00～20:30

5日(水)、7日(金)、28日(金)

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

★お知らせ★

毎月1回水曜日に、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています!興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?

12日 14:00～開催予定です。

★なぜミーティングをやることになったのか? こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか? こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例:美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪

★職員より お知らせ★

【電話相談(03-5858-6423)をご利用の皆さま】

電話がつながりにくい状態が続いており、ご迷惑をお掛けして誠に申し訳ありません。3月から電話相談のご利用は、おひとり午前午後で1回ずつとさせていただきます。ご理解、ご協力のほど宜しくお願いいたします。



社会福祉法人ひらいらレミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

