

★プログラムの詳細時間★

『事業所交流スポーツ』金曜日 13:00～16:00



センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・4日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・11日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・18日 フットサル (小松川第一中学校)
- ・25日 バドミントン (中平井コミュニティ会館)

『地域交流の日』場所：センターこまつがわ交流室

○地域交流卓球：2日、9日、16日、23日、30日 13:00～ (参加者がいない場合は実施しません)

○お花見『小松川千本桜を観に行こう!』：5日 11:00にセンターこまつがわを出発

※センターこまつがわでお弁当を用意します。参加希望者は事前の申し込みが必要なので、2日16:30までにセンターこまつがわにご連絡ください。利用料100円+食事代200円がかかります。

- ヨガ：12日 11:00～
- 歌会：26日 14:00～

『ヒーリングライツ』金曜日 14:30～16:30

4日、11日、18日、25日

場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』金曜日、土曜日 14:00～

5日、11日、12日、25日

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『地域交流バレー』 18:00～20:30

11日、16日

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

★お知らせ★

毎月1回水曜日に、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています!興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?

9日 14:00～開催予定です。

★なぜミーティングをやることになったのか? こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか? こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例:美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪

★職員より お知らせ★

4月より、ヒーリングライツの実施時間が変更になりました。開始14:30、終了16:30です。宜しくお願いいたします。



社会福祉法人ひらいらレミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階