

★プログラムの詳細時間★

『事業所交流スポーツ』金曜日 13:00～16:00



センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・4日 ソフトバレー（中平井コミュニティ会館）
- ・11日 ソフトバレー（中平井コミュニティ会館）
- ・18日 フットサル（小松川第一中学校）
- ・25日 バドミントン（中平井コミュニティ会館）

『地域交流の日』場所：センターこまつがわ交流室

◦地域交流卓球：2日、9日、16日、23日、30日 13:00～（参加者がいない場合は実施しません）

◦お花見『小松川千本桜を観に行こう！』：5日 11:00にセンターこまつがわを出発
※センターこまつがわでお弁当を用意します。参加希望者は事前の申し込みが必要なので、2日16:30までにセンターこまつがわにご連絡ください。利用料100円＋食事代200円がかかります。

◦ヨガ：12日 11:00～

『ヒーリングライツ』金曜日 14:30～16:30

4日、11日、18日、25日

場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎！！どなたでも参加できます♪

『あとリエ』金曜日、土曜日 14:00～

5日、11日、19日、25日

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験大歓迎！！どなたでも参加できます♪

『地域交流バレー』 18:00～20:30

11日、16日

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

★お知らせ★

毎月1回水曜日に、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています！興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

9日 14:00～開催予定です。

★なぜミーティングをやることになったのか？ こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか？ こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例：美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪

★職員より お知らせ★

4月より、ヒーリングライツの実施時間が変更になりました。開始14:30、終了16:30です。宜しくお願いいたします。



社会福祉法人ひらいろミナ
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

