

★プログラムの詳細時間★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～16:00

センターこまづがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・6日 バスケットボール (小松川一中)
- ・13日 バトミントン (中平井コミュニティ会館)
- ・20日 フットサル (小松川第一中学校)
- ・27日 バレー (中平井コミュニティ会館)



『地域交流卓球』4日、11日、18日、25日 13:00～ こまづがわ交流室Ⅰにて

『茶話会』11日(水) 14:00～ こまづがわ交流室Ⅱにて

『ランチ会』21日(土) 12:00～

※メニューは11日の茶話会にてみんなで決めます。

『ヨガ』:14日 11:00～ こまづがわ交流室Ⅰにて

『ヒーリングライツ』金曜日 14:30～16:30

6日、13日、27日

場所:センターこまづがわ交流室

※見学大歓迎!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』 金曜日、土曜日 14:00～

場所:センターこまづがわ交流室

※見学・体験、大歓迎!!

興味のある方、お待ちしております♪

『地域交流バレー』 4日、6日、13日 18:00

～20:30

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまづがわを17:45出発

★お知らせ★

毎月1回水曜日に、交流室でこまづがわ茶話会(ミーティング)やっています!こまづがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまづがわのイベントやランチ会のメニューなどを決めています。興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?

11日 14:00～開催予定です。

◎カラオケ大会◎ 7日(土) 13:00～16:00 こまづがわ交流室Ⅰにてカラオケ大会をメンバーさんが企画しています。

蓋つきの飲み物(紙コップのお茶などは機材を守るためNG)と、自分の歌いたい曲2曲選んでご参加ください。



★職員より お知らせ★

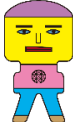
*4月より、ヒーリングライツの実施時間に変更になりました。開始14:30、終了16:30です。宜しくお願いいたします。

*就労プログラム:「はたらくってなあに?」21日(土) 13:30～

お菓子を食べながら、お仕事の事、働くことをテーマにざっくばらんになんでもお話ししましょう。



法人HP



社会福祉法人ひらいれミナル
地域活動支援センターこまづがわ

〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

