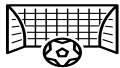


★プログラムの詳細時間★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～16:00

センターこまづがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・2日 グラウンドゴルフ (堅川親水公園)
- ・9日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・16日 フットサル (小松川第一中学校)
- ・23日 パターゴルフ (江東区堅川河川敷公園)
- ・30日 ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)



『地域交流の日』 場所：センターこまづがわ交流室

- 地域交流卓球：14日、21日 13:00
- * 茶話会：14日 (水) 14:00～
- ランチ会 (おやつ会)：17日 12:00～ ※利用料100円+食事代200円がかかります
- ヨガ：10日 11:00～

『ヒーリングライツ』 金曜日 14:30～16:30

2日、9日、23日、30日

場所:センターこまづがわ交流室

※見学大歓迎！！どなたでも参加できます♪

『あとリエ』 金曜日、土曜日 14:00～

10日、16日、24日、30日

場所:センターこまづがわ交流室

※見学・体験、大歓迎！！

興味のある方、お待ちしております♪

『地域交流バレー』 2日、7日 18:00～20:30

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまづがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

★お知らせ★

毎月1回水曜日に、交流室でこまづがわ茶話会(ミーティング)を行っています！興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

14日 14:00～開催予定です。

★なぜミーティングをやることになったのか？ こまづがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか？ こまづがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例：美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪

★職員より お知らせ★

*4月より、ヒーリングライツの実施時間が変更になりました。開始14:30、終了16:30です。宜しくお願いいたします。

*就労プログラム：24日 (土) 11:00～

*28日 (水) 職員研修のため閉所になります。ご了承ください。



社会福祉法人ひらいろミナ
地域活動支援センターこまづがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

