



地域活動支援センター こまつがわ

2025年 7月 スケジュール



開所時間： 火,水,金,土 10:00~17:00 木 13:00~17:00
電話相談： 火,水,金,土 10:30~16:30 木 13:00~16:30
(☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~17:00 AM PM	2 10:00~17:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~	3 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	4 10:00~17:00 AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ14:30~16:30 ・地域交流バレー 18:00~	5 10:00~17:00 PM ・あとりえ 14:00~
6	7	8 10:00~17:00 AM PM	9 10:00~17:00 AM PM・地域交流卓球 13:00~ ・茶話会 14:00~ ・地域交流バレー 18:00~	10 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	11 10:00~17:00 AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~	12 10:00~17:00 AM・ヨガ 11:00~ PM
13	14	15 10:00~17:00 AM PM	16 10:00~17:00 AM PM・地域交流卓球 13:00~ ・地域交流バレー 18:00~	17 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	18 10:00~17:00 AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ14:30~16:30 ・地域交流バレー 18:00~	19 10:00~17:00 AM PM・ランチ会12:00~ ・あとりえ 14:00~
20	21	22 10:00~17:00 AM PM	23 10:00~17:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~	24 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	25 10:00~17:00 AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・ヒーリングライツ14:30~16:30	26 10:00~17:00 AM PM ・歌会 14:00~
27	28	29 10:00~17:00 AM PM	30 10:00~17:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~	31 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM ・ピア支援事業研修14:00~16:00		

※スケジュールは急遽変更する場合がありますので、
ホームページをご確認ください。
詳しい時間や開催場所などは、裏面をご覧ください。

法人HP



Instagram

