

★プログラムの詳細★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～



センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・1日(金) バスケットボール (小松川第一中学校)
- ・8日(金) ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・22日(金) フットサル (小松川第一中学校)
- ・29日(金) ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)

『地域交流の日』 場所：センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球：6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)、 13:00～
- 茶話会：13日(水) 14:00～ ※茶話会で決めたことは掲示板に
- ヨガ：9日 (土) 11:00～
- * ランチ会：16日 (土) 12:00～
- 歌会：23日 (土) 14:00～

『ヒーリングライツ』 金曜日 14:30～16:30

1日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎です！！どなたでも参加できます♪

『あとリエ』 金曜日、土曜日 14:00～

2日 (土)、8日(金)、23日 (土)、29日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験大歓迎です！！どなたでも参加できます♪

『地域交流バレー』 18:00～20:30

15日 (金)、22日 (金)、27日 (水)

場所： 中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

★お知らせ★

毎月1回水曜日に、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)やっています！

こまつがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまつがわのイベントや

ランチ会のメニューなどを決めています。

興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

13日 (水) 14:00～開催予定です。

★こまつがわメンバー企画イベント情報★

8月2日 (土) 13:00～15:30

こまつがわフェス 2025 ～自己理解～

・特技披露ブース ・ボードゲームブース ・数秘本、こころかるた
メンバー同士の交流を深める、自己理解を進める楽しい企画しました。

こまつがわ利用料100円のみで参加できます。

参加をお待ちしております。

こまつがわ



社会福祉法人ひらいるミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階