

## ★プログラムの詳細★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～ 

センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・ 5日(金) バスケットボール (小松川第一中学校)
- ・ 12日(金) ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・ 19日(金) フットサル (小松川第一中学校)
- ・ 26日(金) ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)



『ヒーリングライツ』 金曜日 14:30～16:30

5日(金)、19日(金)、26日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

『地域交流の日』 場所:センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球:3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、 13:00～
- 茶話会:13日(土) 11:00～ ※茶話会で決めたことは掲示板に
- ヨガ:6日(土) 11:00～
- \* ランチ会:20日(土)12:00～
- 歌会:27日(土) 14:00～

『あとリエ』 金曜日、土曜日 14:00～

6日(土)、12日(金)、20日(土)、26日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

『地域交流バレー』 18:00～20:30

3日(金)、5日(金)

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

## ★お知らせ★

毎月1回、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)やっています!  
こまつがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまつがわのイベントや  
ランチ会のメニューなどを決めていきます。

興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?

**13日(土) 11:00～開催予定**です。

今回は、土曜日に開催です!!

## ★こまつがわメンバー企画イベント情報★

9月13日(土)13:00～16:00

カラオケ大会 2025秋

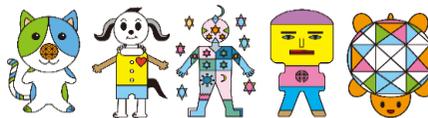
こまつがわ利用料100円のみで参加できます。

飲み物は蓋つきのものだけ持ち込めます。

お一人2曲考えておいてください。

参加をお待ちしております。

こまつがわ



社会福祉法人ひらイルミナル  
地域活動支援センターこまつがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階