

10月のプログラム

1日		2日		3日	
水		木		金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00	
11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 BBQボーク	12:00	ランチ会 アソートランチ(旧ワンプレート)	12:00	ランチ会 おき焼き風漬物
13:00	音楽 セッション	13:00		13:00	那須院 ハンド メイド
14:00	ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	バレー ボール
15:00	音楽 セッション	15:00	北浦 DR	15:00	麻雀
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

6日		7日		8日		9日		10日	
月		火		水		木		金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00	メイク	11:00	ヨガ	11:00		11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 チキンのクリーム煮	12:00	ランチ会 四角肉	12:00	ランチ会 きのこソースのチキンステーキ	12:00	ランチ会 クリームシチュー	12:00	ランチ会 ミックスフライ
13:00	フラタ ンス	13:00	初心者麻雀	13:00	音楽 セッション	13:00		13:00	麻雀
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00	ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	麻雀
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

13日		14日		15日		16日		17日	
月		火		水		木		金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00	カラオケ・麻雀・ おしゃべり…何でも可!	10:00		10:00		10:00	たけ しが	10:00	心の交流スポーツ大会 (江戸川区総合体育館)
11:00		11:00	ヨガ	11:00		11:00	しゃべり 場		
12:00	ランチ会 ホワイトカレー	12:00	ランチ会 生姜焼き	12:00	ランチ会 豚こま茄子のトマト煮	12:00	ランチ会 肉みそうどん		
13:00	お月見スイーツ出るよ!	13:00	初心者麻雀	13:00	音楽 セッション	13:00	アート		
14:00	カラオケ・麻雀・ おしゃべり…何でも可!	14:00	ゆい アート	14:00	ティータイム	14:00	カラオケ		
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム		
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

20日		21日		22日		23日		24日	
月		火		水		木		金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00	メイク	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 麻婆丼	12:00	ランチ会 つくね照り焼き
13:00	フラタ ンス	13:00	初心者麻雀	13:00	音楽 セッション	13:00	ネイル	13:00	麻雀
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00	ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	麻雀
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

27日		28日		29日		30日		31日	
月		火		水		木		金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00		11:00	ヨガ	11:00		11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 スープカレー	12:00	ランチ会 おでん
13:00	フラタ ンス	13:00	9・10月のお誕生日会	13:00	音楽 セッション	13:00		13:00	麻雀
14:00	カラオケ	14:00		14:00	ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	麻雀
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

※感染症の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。
 ※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。
 ※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)